

ГЕОГРАФИЧЕСКИЕ
ОСНОВЫ ТУРИЗМА, РЕКРЕАЦИИ
И КРАЕВЕДЕНИЯ В БЕЛАРУСИ

Под научной редакцией
профессора М.Г. Ясовеева

Минск
«Право и экономика»
2010

УДК 332
ББК 65.28
Г35

Авторы:

М.Г. Ясовеев, Н.Д. Титкова, Л.В. Гракова, В.Ф. Логинов, Н.В. Ястребова, Э.С. Кашицкий,
Н.В. Мазур, Б.В. Курзо, Ю.А. Гледко, О.В. Шершнев, П.С. Лопух, Т.Ф. Минжурова,
Д.Дж. Таликадзе, А.Н. Авхимович, О.В. Крылова, И.И. Пирожник

Рецензенты:

профессор кафедры физической географии БГПУ, доктор географических наук В.Н. Киселев,
заведующий кафедрой общего землеведения БГУ, доктор географических наук,
профессор П.С. Лопух

Географические основы туризма, рекреации и краеведения в Беларуси /
Ясовеев М.Г., Титкова Н.Д., Гракова Л.В. [и др.], под науч. ред. Ясовеева М.Г.; Бел. гос.
пед. ун-т им. М. Танка. – Минск : Право и экономика, 2010. – 210 с.
ISBN 978-985-442-841-3.

В монографии дано теоретическое обоснование и практическая основа проведения рекреации и туризма в Беларуси. Кроме того, материалы научного издания - база для изучения географического краеведения нашей страны. Большую часть объема работы занимает систематизированное описание природных условий и факторов оздоровления, рекреации и туризма в Беларуси. Значительное место занимают справочные материалы, рекомендации и методики по использованию природных лечебных ресурсов страны, в том числе медико-климатических, рекреационных, минеральных вод, бальнеологических грязей и рассолов, ландшафтно-эстетических, вводно-рекреационных, с целью оздоровления, рекреации и туризма.

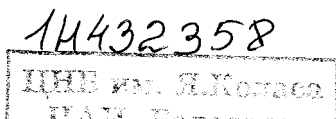
Важное значение имеет материал, посвященный национально-культурному достоянию Беларуси, а так же характеристика эколого-биоклиматических ограничений проведения рекреации и туризма.

Издание предназначено для специалистов в областях здравоохранения, геоэкологии и рационального природопользования, туризма и курортного лечения, студентов геолого-географических и медико-биологических специальностей высших учебных заведений страны, а также для широкого круга читателей, интересующихся вопросами оздоровления и выбора мест отдыха в Беларуси.

**УДК 332
ББК 65.28**

ISBN 978-985-442-841-3

© М.Г. Ясовеев, Н.Д. Титкова, Л.В. Гракова, В.Ф. Логинов,
Н.В. Ястребова, Э.С. Кашицкий, Н.В. Мазур, Б.В. Курзо,
Ю.А. Гледко, О.В. Шершнев, П.С. Лопух, Т.Ф. Минжурова,
Д.Дж. Таликадзе, А.Н. Авхимович, О.В. Крылова, И.И. Пирожник, 2010
© Оформление. ИООО «Право и экономика», 2010



ВВЕДЕНИЕ	3
ГЛАВА 1. МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ РЕКРЕАЦИОННОЙ, ТУРИСТСКОЙ И КРАЕВЕДЧЕСКОЙ ГЕОГРАФИИ	4
(М.Г. Ясовеев, Н.Д. Титкова, Л.В. Гракова)	
1.1. Объекты исследования, место рекреационной, туристской и краеведческой географии в системе географических наук	4
1.2. Основные понятия и термины	5
1.2.1. Содержание понятий	5
1.2.2. Терминология рекреации и туризма	7
1.3. Закономерности рекреационного и туристского поведения населения	9
1.4. Применение карт и картоидов в рекреационно-туристских и краеведческих исследованиях	11
ГЛАВА 2. ПРОСТРАНСТВЕННО-ВРЕМЕННЫЕ ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ РЕКРЕАЦИИ И ТУРИЗМА	13
(М.Г. Ясовеев, Л.В. Гракова, Н.Д. Титкова, Т.Ф. Минжурова)	
2.1. Феномен рекреации и туризма	13
2.2. Виды пространственно активной рекреационной и туристской деятельности	14
2.3. Мифология туризма и освоение территорий	17
2.4. Геополитический и геоэкологический факторы в организации рекреации и туризма	17
ГЛАВА 3. КРАТКИЙ ОЧЕРК ИСТОРИИ РАЗВИТИЯ РЕКРЕАЦИИ И ТУРИЗМА В БЕЛАРУСИ	19
(М.Г. Ясовеев, Л.В. Гракова, Н.Д. Титкова, В.А. Гулякин, Т.Ф. Минжурова)	
3.1. История курортов и рекреационного освоения	19
3.1.1. Исследование минеральных вод и лечебных рассолов как фактора оздоровления и рекреации	19
3.1.2. Лечебные грязи	20
3.1.3. Ландшафтно-рекреационные исследования	22
3.1.4. Климатотерапевтические исследования	22
3.1.5. Развитие санаторно-курортной сети	24
3.2. История развития туризма и краеведения	25
ГЛАВА 4. МЕДИКО-КЛИМАТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ БЕЛАРУСИ ДЛЯ РЕКРЕАЦИИ И ТУРИЗМА	30
(М.Г. Ясовеев, Л.В. Гракова, Н.Д. Титкова, Н.В. Ястребова, Э.С. Кашицкий, Н.В. Мазур)	
4.1. Особенности биоклимата	30
4.2. Оценка медико-климатических ресурсов рекреаций и туризма	35
4.3. Климатотерапия	46
ГЛАВА 5. ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ БЕЛОРУССКИХ ЛАНДШАФТОВ И РАСТИТЕЛЬНОГО ПОКРОВА	51
(М.Г. Ясовеев, Л.В. Гракова, Ю.А. Гледко)	
5.1. Ландшафтное районирование	51
5.2. Растительный покров и геоботаническое районирование	56
5.3. Особенности оценки ландшафтов в туристско-рекреационных и курортологических целях	58
ГЛАВА 6. ПОТЕНЦИАЛ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПОВЕРХНОСТНЫХ ВОДОИСТОЧНИКОВ В ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННЫХ ЦЕЛЯХ	62
(М.Г. Ясовеев, Л.В. Гракова, Н.Д. Титкова, П.С. Лопух, Ю.А. Гледко, Д.Д. Таликадзе, А.Н. Авхимович)	
6.1. Речная сеть	62
6.2. Озера и озерные системы	64
6.3. Водохранилища, пруды и карьерные водоёмы	65
6.4. Рекреация и туризм на базе водных ресурсов	69
ГЛАВА 7. ГИДРОМИНЕРАЛЬНАЯ БАЗА ОЗДОРОВЛЕНИЯ, РЕКРЕАЦИИ И ТУРИЗМА	76
(М.Г. Ясовеев, Н.В. Мазур, Э.С. Кашицкий, А.Н. Авхимович)	
7.1. Типы и распространение минеральных вод	76

7.2. Ресурсы и перспективы использования	80
Воды предполагаемого состава и бальнеологических свойств	84
7.3. Новые типы минеральных вод	84
7.4. Лечебные свойства природных минеральных вод	85
ГЛАВА 8. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛЕЧЕБНЫХ ГРЯЗЕЙ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ И РЕКРЕАЦИИ	90
(М.Г. Ясовеев, Б.В. Курзо)	
8.1. Основные типы пелоидов	90
8.2. Ресурсы и лечебные свойства пелоидов	92
8.3. Лечебное использование грязей	100
ГЛАВА 9. ОСОБО ОХРАНЯЕМЫЕ ПРИРОДНЫЕ ТЕРРИТОРИИ И ОБЪЕКТЫ (ИСПОЛЬЗОВАНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ ОСВОЕНИЯ)	102
(М.Г. Ясовеев, Л.В. Гракова, Н.Д. Титкова, В.А. Гулякин, Д.Д. Таликадзе)	
9.1. Национальные парки, заповедники и заказники	103
9.2. Памятники природы как краеведческие объекты	114
ГЛАВА 10. НАЦИОНАЛЬНО-КУЛЬТУРНАЯ И ИСТОРИЧЕСКАЯ ОСНОВА ГЕОГРАФИЧЕСКОГО КРАЕВЕДЕНИЯ В БЕЛАРУСИ	124
(М.Г. Ясовеев, Л.В. Гракова, Н.Д. Титкова, В.А. Гулякин)	
ГЛАВА 11. КУРОРТЫ И ЗДРАВНИЦЫ БЕЛАРУСИ	138
(М.Г. Ясовеев, Н.В. Мазур, Э.С. Кашицкий)	
11.1. Территориальное размещение и специализация здравниц	138
11.2. Брестская область	138
11.3. Витебская область	140
11.4. Гомельская область	142
11.5. Гродненская область	145
11.6. Минская область	146
11.7. Могилевская область	151
ГЛАВА 12. ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ И БИОКЛИМАТИЧЕСКИЕ ОГРАНИЧЕНИЯ ПРОВЕДЕНИЯ РЕКРЕАЦИОННОЙ И ТУРИСТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	154
(М.Г. Ясовеев, В.Ф. Логинов, Н.Д. Титкова, О.В. Крылова, Н.В. Ястребова)	
12.1. Загрязнение основных компонентов природной среды	154
12.2. Радиозкологические ограничения туристско-рекреационной деятельности	166
ГЛАВА 13. ПЕРСПЕКТИВЫ РЕКРЕАЦИОННО-КУРОРТНОГО ОСВОЕНИЯ ТЕРРИТОРИИ БЕЛАРУСИ	169
(М.Г. Ясовеев, Л.В. Гракова, Н.Д. Титкова, И.И. Пирожник, О.В. Шершнев)	
13.1 Курортологическое районирование	169
13.2 Особенности организации туристическо-рекреационных и санаторно-курортных территорий	187
13.3. Туристическо-рекреационное исследование урбанизированных территорий	198
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	203
Список литературы	204
Сведения об авторах	207