

## Сеньор в пончо



Еще за 5-7 тысяч лет до нашей эры физалис возделывали и употребляли в пищу племена, населявшие Мексику. Сейчас культуру, плоды которой спрятаны в одежки-чехольчики, выращивают во многих странах. Прижилась она и в Беларуси. Насчитывается около сотни видов растения, но у нас распространены всего три. Мексиканский (овощной) и земляничный (ягодный) виды съедобны, полезны, вкусны, а вот декоративный с красивыми красно-оранжевыми цветами пригоден только для букетов, потому что плоды его ядовиты!

В Беларуси районирован сорт земляничного физалиса «Янтарь». Один из его создателей — кандидат биологических наук, заведующий лабораторией пасленовых культур [Института овощеводства НАН Беларуси](#) Леонид Мишин.

— Физалис земляничный и овощной можно считать

экологически чистым продуктом: болезни на растения в наших условиях не нападают и химию при выращивании использовать не надо, — рассказывает Леонид Александрович. — Поэтому их смело можно культивировать на своих огородах. Яркоранжевые плоды земляничного физалиса любят дети: им интересно раскрывать коробочки, доставать спелые ягоды и кушать. Мы с домочадцами овощной физалис солим, маринуем так же, как зеленые помидоры, добавляем в кетчуп и лечо. Из земляничного делаем варенье, повидло, цукаты, наливки и ликеры. Это очень вкусно! Ягоды можно сушить на солнце или в духовке при температуре 40 градусов — получится физалисный изюм...

Как советует специалист, сеять культуру надо в апреле (если поторопитесь, то и сейчас еще не поздно), чтобы к концу мая пересадить рассаду на грядки. Семена обработайте 1-процентным раствором перманганата калия в течение 30 минут, затем промойте и посеяйте. Физалис хорошо растет на любой почве, кроме кислой. Расстояние между рядами должно быть 70 сантиметров. И столько же, если это овощной вид, между самими растениями. Если земляничный — 35-50 сантиметров.

Через неделю после посадки в грунт подкормите рассаду раствором коровяка (1:10) или птичьего помета (1:20). А потом еще три раза с интервалом в 2 недели комплексным минеральным удобрением (1 столовая ложка с горкой «Нитрофоски» на ведро воды). Важный момент: хотя физалис и родственник помидорам, но в отличие от собратьев его не пасынкуют и верхушки не прищипывают. Зацветает растение в конце мая — начале июня, созревает в середине-конце августа. Примерно через 100-110 дней после всходов можно пробовать первые плоды. Приступайте к уборке сразу же, как засохнут и побелеют чашечки, а плоды начнут желтеть. С одного куста земляничного физалиса можно собрать 1-3 килограмма плодов, с овощного — ведро и более!

## Любовь ЕГОРЕНКОВА