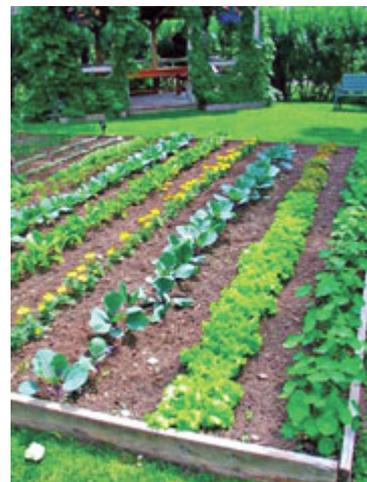


## Огород городить будем?!

Каждый год, приступая к разбивке грядок, хочется и сил поменьше затратить, и урожай максимальный получить. Возможно ли такое? Некоторые овощных дел мастера утверждают, что да, выводя только им ведомую формулу успеха. И решения, надо сказать, иногда совсем простые. Взять, к примеру, стационарные гряды, возводимые раз и на долгие годы.



### Компас в помощь

Как вы располагаете грядки? Как придется? Посадочные ряды надо направлять только (!) с севера на юг вдоль силовых магнитных линий земли. И без компаса тут не обойтись. По нему расчертите линию посадки. Отклонения допустимы лишь в несколько градусов, но не более. И в этом есть свой сакральный смысл. Для чего все это? Для лучшего роста и плодоношения! При посадке растений всегда (или хотя бы по возможности) надо придерживаться правила: крона — на север, а корни — на юг. Тогда растения хорошо прогреваются со всех сторон, не мешая и не затеняя друг друга, не вступая в конкурентную борьбу. И даже морковь, высеянная очень густо, растет крупной и хорошей, без корнеплодов-ниточек.

### Сажаем по саженим

Некоторые при возведении дома и хозпостроек, разбивке грядок пользуются не метром, а сажнем. В наше время вопросом древнерусских саженим занимается академик Анатолий Федорович Черняев. С ним я познакомилась на одной из конференций по экологическому земледелию, проходившей в Минске.

Уже давно научно доказано, что во всех помещениях, построенных на основе метра, существует эффект стоячей волны, неблагоприятный для всех живых организмов, будь то микроб или человек. Чем больше расстояние кратно себе или своим составляющим частям, тем большей энергией обладает стоячая волна, образующаяся в некоем пространстве. И не важно, дом это или грядка. Организму придется потратить собственную энергию, чтобы погасить негативные волны. Метр — инструмент измерения, каждое деление которого кратно себе: дециметр, сантиметр, миллиметр. А вот древнерусские сажени кратны только золотому сечению, сооружение же, построенное по ним, полностью соблюдает эти пропорции. Сажени не кратны ни себе, ни своим частям, поэтому и создают волны, гармонично резонирующие с колебаниями человеческого организма, активизируя тем самым все жизненные процессы. Поэтому и чувствуешь себя в старинных усадьбах и церквях, построенных по саженим, по-особенному, спокойно.

Все, что хорошо человеку, благоприятно для всех живых существ, в том числе жучков, червячков, микробов и растений. Оправдали себя сажени и при разбивке грядок: результат



превосходит все ожидания. Растения растут не вопреки (как при метровой разметке), а во имя. Урожайность увеличивается в 2 — 3 раза по сравнению с обычным посевом. И не важно, что у грядки, соответствующих золотому сечению, несколько странный размер: 57,6 см (проход) на 93,2 см (сама гряда). В итоге — 150,8 см. Зато здесь на 1 кв. м земли можно высеять то же количество растений, как если бы не было «гуляющих» почти 60 см. Площадь уменьшается, а густота посева увеличивается.

На такой грядке спокойно можно разместить три ряда через 30 см. К тому же ширина грядки позволяет все работы, связанные с подготовкой почвы и уходом за растениями, производить с технических проходов.

Разметив один раз ряды, ими можно (и нужно!) пользоваться постоянно. К тому же они никогда не подвергаются механическому давлению: на них не наступают и по ним не ездят.

### **Все, как доктор прописал**

Трудно, наверное, найти дачника, который бы не слышал о выращивании овощей по методу международного эксперта по земледелию доктора Миттлайдера.

Итак, выбираем на участке хорошо освещенное ровное место. Расчищаем его, удаляем все корни и корневища многолетних сорняков. Чем лучше поработаем сейчас, тем меньше придется потратить сил потом. Затем приступаем к разметке будущих гряд, направляя их с севера на юг: ширина — 45 см, проход — 105 см. Эти показатели неизменные, а вот длина может быть разной. Доктор Джекоб доказал, что именно при таком соотношении легче всего ухаживать за огородом. Гряды, окаймленные со всех четырех сторон земляным «кантом» или дощатым бортиком высотой 5 — 8 см, и проходы между ними никогда (!) не меняются местами.

На миттлайдеровских грядках высевают культуры тремя способами: друг напротив друга (в два ряда — по одному вдоль каждого бортика), в шахматном порядке (капусту, картофель, например) и вдоль одного бортика (кабачки и тыкву). Середина гряды всегда остается свободной.

Главное — правильно рассчитать дозу необходимых удобрений. Миттлайдер разработал два универсальных состава, которые как основа подходят абсолютно под все культуры. В день посева на грядку (0,45 м на 9 м) вносим 900 г смеси № 1. Чтобы ее приготовить, на каждые 5 кг извести или гипса добавляем 60 г буры (бората натрия) или 40 г порошка борной кислоты. Известь (известковую или доломитовую муку, мел) используем на кислых почвах, а гипс — на нейтральных и щелочных. Затем поверх насыпаем еще 450 г смеси № 2. Здесь на 3,1 кг азофоски или 2,9 кг нитроаммофоски даем 450 г сульфата магния, 10 г буры или порошка борной кислоты, 10 г молибдата аммония или молибденовой кислоты.

Если у вас другая длина грядки, то самостоятельно рассчитайте необходимое количество питания.

Через 7 — 10 дней после высадки рассады или после появления первых ростков проводим первую подкормку. Удобрять растения надо каждую неделю, но если прохладно и влажно — раз в 10 дней. Посреди грядки (0,45x4,5 м) узкой полоской

Наталья Тышкевич. Огород городить будем?

рассыпаем 180 — 200 г смеси № 2, а затем поливаем ее до полного растворения. Все растения получают одинаковое питание и развиваются равномерно. Некоторым дачникам кажется, что овощи будут перенасыщены «минералкой». Но нормы питания здесь точно рассчитаны и строго сбалансированы. Поэтому волноваться не стоит.

За сезон овощи удобряем до 8 раз, все зависит от культуры. Редис и репу подкармливаем 2 раза: сразу после прорастания семян и через неделю. Столовую свеклу, горох, фасоль, картофель, морковь — 3 — 4 раза, капусту всех видов, кочанный салат, тыкву, огурцы, лук и чеснок — 4 — 5, помидоры, перцы и кабачки — 5 — 8 раз.

Для чего мы мотыжим землю? Чтобы сберечь драгоценную влагу! На узких миттлайдеровских грядках почву никогда (!) не рыхлят, а только поливают.

Огород, где овощи выращиваются по этой методике, — настоящий зеленый конвейер. Как только убрали одну культуру, тут же на ее место высаживайте другую. Земля не должна простаивать ни одного дня с весны до зимы. Грядки—то удобрены!

В [РУП «Институт овощеводства»](#) апробировали методику Миттлайдера. В первый год урожайность повысилась не намного, ведь микроэлементам требуется время, чтобы активно заработать. Зато потом результаты, конечно же, порадовали. Иван Бусько, кандидат сельскохозяйственных наук, заместитель генерального директора [Научно-практического центра НАН по картофелеводству и плодовоовощеводству](#), считает, что внесение полного набора микроэлементов идет на пользу не только растениям, но и... земле. Ведь с каждым годом все больше и больше истощается почва. И данный метод — неплохой способ поддержания ее плодородия.

У этого способа посева, по мнению специалистов, много плюсов. Во-первых, увеличивается пахотный (то есть самый плодородный) горизонт. Во-вторых, не переуплотняется почва. Как бы мы аккуратно ни ступали, работая на грядке, все равно прессуем землю, затрудняя дыхание растений. Из-за нехватки кислорода (особенно чувствительны к этому томаты и огурцы) отмирают корешки, отчего культуры плохо растут. В-третьих, рационально и экономно используются удобрения. Минеральные вещества буквально доставляются к каждому растению. В-четвертых, самое главное — повышается урожай.

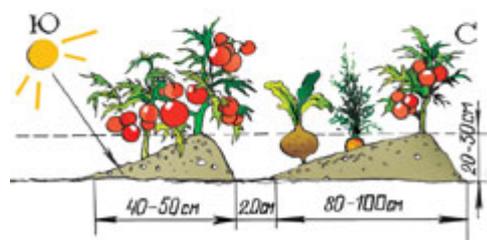
## Фут в квадрате

Другой американец (правда, пока не такой знаменитый) Мел Бартоломью (в прошлом бизнесмен и инженер) предложил свою систему огородничества. Она проста и в то же время эффективна. Его метод позволяет вырастить ровно столько овощей, сколько нужно, при минимальных затратах времени и сил. И при этом огород всегда выглядит ухоженным и привлекательным.



Итак, участок делится на множество квадратов. Ширина и длина каждого равна 30 см, что и составляет один квадратный фут. Каждый квадрат

Наталья Тышкевич. Огород городить будем?



засажен одной культурой, будь то овощи, цветы, пряные или лекарственные травы. Количество растений, которое можно разместить, зависит от их размеров. Перец и капусту обычно сажают по центру: они займут всю площадь. При высеве, например, листового салата и петрушки стандартный квадрат можно разделить на 4 равные части, для фасоли и шпината — на 9, а для моркови и лука — вообще на 16 частей. Семена или растения высаживаем в центр квадрата. Отлично смотрятся на такой мини-грядке и вьющиеся культуры. Правда, для них придется установить вертикальную опору.

Чтобы не ходить по засаженному участку, с каждой из четырех его сторон проложите дорожки. Их ширина может быть самой разной — от 40 до 90 см. При желании проходы можно застелить деревянными досками или засеять травой.

За квадратами легко ухаживать, а в случае необходимости несложно установить над ними и временное укрытие.

### **Треугольные грядки**

Замечали ли вы когда-нибудь, что на склонах, обращенных к солнцу, весной быстрее распускается листва и зацветают цветы? А почему бы и у себя в огороде не соорудить наклонные треугольные грядки? На них теплолюбивые культуры (томаты, перцы, баклажаны, огурцы, арбузы, дыни, кукуруза, ремонтантная земляника) отлично будут расти даже в открытом грунте.

И все благодаря треугольной форме. Она выигрывает на фоне обычных ровных грядок. Во-первых, наклонная поверхность быстрее и сильнее нагревается. Это происходит за счет того, что солнечные лучи падают на нее более отвесно (почти под прямым углом) и меньше отражаются. Во-вторых, как помним из школьных уроков химии, при увеличении температуры на каждые 10 градусов скорость химической реакции увеличивается вдвое. Это значит, что если почва на нашей грядке вместо 15 градусов прогреется до плюс 25, то корни будут в два раза активнее всасывать питание, а растения — расти вдвое быстрее.

Вспомните, даже когда лето выдается жарким и солнечным, южные культуры на ровных грядках все равно растут с трудом. Почему? Потому что земля для них по-прежнему оказывается холодной. Вот он, главный ограничивающий фактор. После холодных зим даже за лето почвы не всегда успевают как следует прогреться. Холод земли все время подтягивается к поверхности, тормозя активную работу корней.

Треугольные грядки имеет смысл устраивать только (!) на солнечном месте. В полутени они ваших надежд не оправдают. И сделать их совсем несложно. Тяпкой сгребите рыхлую землю и растительный мусор к одному (желательно северному) краю делянки. Получится нечто наподобие пологой насыпи. Если посмотреть на грядку сбоку, то в поперечном сечении она имеет форму почти прямоугольного треугольника с крутым склоном на севере и пологим на юге. Высота насыпи с северной стороны — 20 — 30 см, ширина гряды — от 40 до 100 см и более. Тогда есть возможность посадить не один ряд культур, а несколько.

Параллельно друг другу можно устроить бесконечное количество треугольников,

оставляя между ними 20 — 30 см. Главное, чтобы все они максимально хорошо освещались солнцем в течение дня.

Наклонные грядки нужно возводить весной, а не осенью: от снежного наста и талой воды земля может осесть. Обычно посевные ряды мы располагаем с севера на юг. На треугольных грядках идеально только одно расположение: с востока на запад.

Высаживать растения можно рядами и в шахматном порядке. На узкой грядке лучше в два ряда, на широкой — в три. Главное требование — чтобы самые высокие культуры были самыми «северными» и не закрывали свет своим низкорослым соседям.

При желании «треугольники» можно укрыть черной пленкой, а растения высаживать в прорезанные в ней крест-накрест отверстия. Пленка необязательна, но ее преимущества неоспоримы. Во-первых, отпадает необходимость прополки: траве просто некуда расти. Во-вторых, влага испаряется очень слабо, а потому и полив может быть редким. В-третьих, корни получают дополнительное тепло, и рост растений не останавливается даже в холодные и дождливые дни. Чтобы еще более ускорить получение урожая, набросьте на треугольные грядки любой укрывной материал или установите над ними дуги.

**Наталья ТЫШКЕВИЧ**