

# Целиакия: у пациентов появилась надежда?

Наталья ЖУРАВЛЕВИЧ

**«Комсомолка» рассказывает о целиакии - заболевании, когда появляется непереносимость белка глютена, содержащегося в злаковых. Спустя полтора года мы встретились с героями публикации на конференции, посвященной проблемам больных целиакией, чтобы узнать, что изменилось для людей с целиакией.**

Несмотря на то, что, согласно мировой практике, целиакия - вовсе не редкое заболевание (им болеет примерно каждый сотый житель планеты), в Беларуси жить с ним непросто. Целиакию сложно выявить, так как она

часто маскируется под другие заболевания. А жизнь с этим диагнозом становится настоящим испытанием для пациента и его близких. Поиски безглютеновых продуктов по магазинам, дорогостоящие закупки за границей, отсутствие специального диетического стола в садиках и школах... Все эти проблемы родители детей, больных целиакией, вынуждены были решать сами.

**Что-то изменилось с момента нашей последней встречи?** - спросила «Комсомолка» у Татьяны Козловой, одной из героинь прошлой публикации.

- Если говорить о фактах, то в нашей жизни ничего не поменялось, - признается она. - Специального питания в школах и садах как не было, так и нет, информации о безглютеновых продуктах, да и самих продуктов по-прежнему не хватает. Но вместе с активными родителями мы создали в рамках ОО «БГНО «Детский диабет» минское отделение «Гармония без глютена». Направили свои предложения в Администрацию президента, начали переписку с производителями безглютеновых продуктов. Уже закуплены тест-системы для тестирования продуктов, а НПЦ

НАН по продовольствию разрабатывает методику анализа продуктов. А значит, есть надежда, что вскоре мы получим полную и независимую информацию

о тех продуктах, которые безопасны для наших детей.

## ПРОДУКТЫ БУДУТ, ЕСЛИ БУДУТ СВЕДЕНИЯ О БОЛЬНЫХ?

- С точки зрения производственного процесса изготовления продуктов для больных целиакией никаких проблем нет, - рассказали «Комсомолке» в Департаменте по хлебопродуктам. - Предприятие «Белтехнохлеб» и Центр пищевых добавок УП «Унитехпром БГУ» разработали и наладили выпуск пяти наименований безглютеновых смесей для

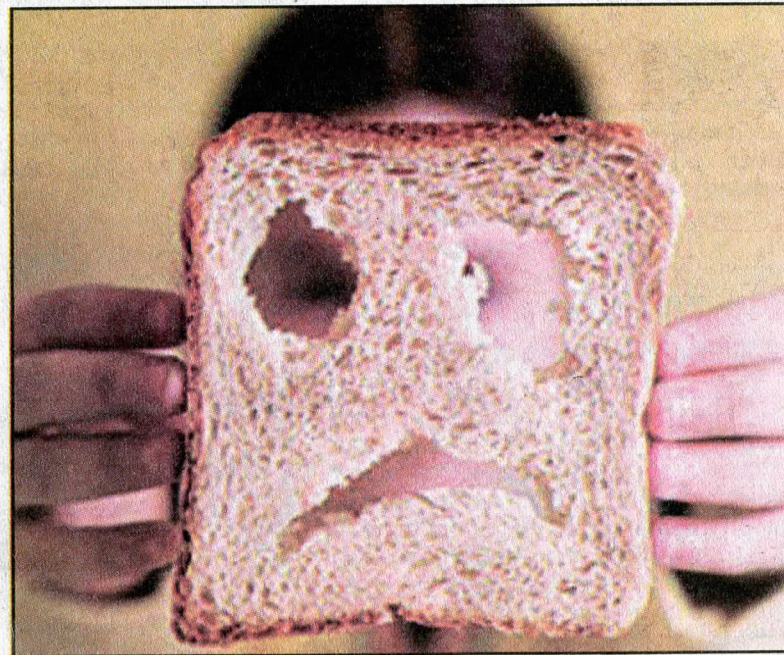
изготовления хлебобулочных и кондитерских изделий. Эти смеси могут использоваться в домашних условиях.

Департамент по хлебопродуктам определил 4 наименования, пользующихся наибольшим спросом. Это хлеб безглютеновый (для больных фенилкетонурией), хлеб безглютеновый кукурузный (для больных фенилкетонурией), хлеб безбелковый кукурузный (для больных фенилкетонурией и целиакией), кекс «Безглютеновый» (для больных целиакией). В 2011 году мы произвели и реализовали 685 кг этой продукции, за 1 квартал 2012 г. - 137 кг.

Эти объемы могли бы быть более значительными, но для этого надо решить две проблемы.

Первая - отсутствие аттестованной методики определения глютена в продуктах питания. Именно она гарантирует качество безглютеновых продуктов, что подтверждается специальным значком «перечеркнутый колосок». НПЦ НАН по продовольствию уже изучает возможность освоения такой методики, а в ГУ «Республиканский научно-практический центр гигиены» есть оборудование для проведения данного испытания.

Вторая - отсутствие заявок от торговых организаций о необходимых объемах хлебобулочных изделий для больных фенилкетонурией и целиакией. Для этого необходима информация от Минздрава о количестве больных в каждом регионе и их потребностях.



Хлебушек, ты с глютеном или нет?

## КОМПЕТЕНТНО

### Про целиакию говорят, и это уже хорошо

- Думаю, медленно, но мы движемся в сторону решения проблем больных целиакией, - считает главный внештатный гастроэнтеролог Минздрава **Юлия Горгун**. - Сам факт конференции, на которой пациенты и врачи вместе обсуждают существующую ситуацию, говорит о многом. В этом году на уровне Совмина и Минздрава принят план мероприятий по комплексному улучшению условий жизнедеятельности пациентов с целиакией, касающийся как медицинских, так и социальных аспектов этой проблемы. С 2013 г. в формах государственной статистической отчетности по заболеваемости целиакия будет выделена в отдельную позицию. Постоянно проводится обучение врачей по вопросам диагностики и лечения этого заболевания. Запланированы мероприятия по повышению доступности специализированной гастроэнтерологической помощи пациентам с целиакией, проживающим в регионах... Проблему официально обозначили, и это первый шаг на пути к ее решению.

**kp.by/4918**  
Задавайте  
вопросы  
специалистам  
на сайте