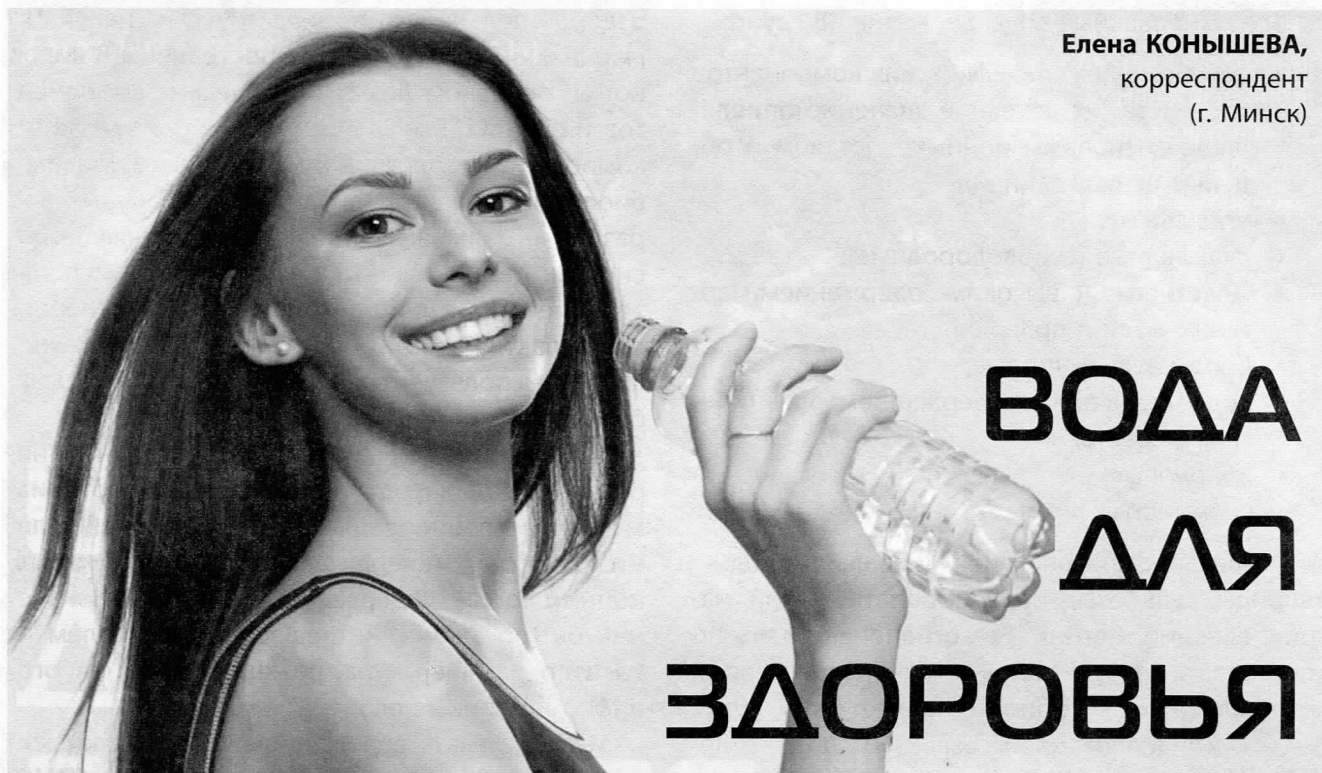


Елена КОНЫШЕВА,
корреспондент
(г. Минск)



Вряд ли кто будет спорить с утверждением, что минеральная вода — богатство, подаренное нам природой. Этот естественный напиток, ставший особенно популярным в последние пятнадцать-двадцать лет, хорошо утоляет жажду в жаркий день. Кроме того, по мнению медиков, он способствует нормализации обмена веществ. Исследования целебного действия минеральных вод на организм человека насчитывают не одну сотню лет. В частности, в России они проводились ещё при Петре I. Однако активное изучение началось в 1930-х гг.

Как рассказал ведущий научный сотрудник лаборатории физиотерапии и курортологии Института физиологии НАН Беларуси, кандидат медицинских наук, доцент, лауреат Государственной премии Республики Беларусь в области науки и техники за научное обоснование народно-хозяйственного использования минеральных вод **Эдуард Кашицкий**, в прежнее время на территории нашей страны были известны так называемые самоизливающиеся воды, скважины которых находились в Логойске, Сенно, Барковщизне.

Научные исследования в Беларуси начались в послевоенный период. Была пробурена первая скважина на территории парка имени Горького в Минске. В начале 1960-х гг. руководитель лаборатории курортологии Е. Калитовский занимался

изучением минеральных вод, добываемых из пробуренных двух скважин в Минске по улице П. Бровки. В 1969 г. эта тема увлекла и Э. Кашицкого. Детальные медико-биологические исследования проведены им с коллегами в рамках Государственной комплексной программы научных исследований «Современные технологии в медицине». Недавно изучение физиологического и лечебного действия питьевых минеральных вод Беларуси было завершено.

«Организму человека для поддержания водно-солевого баланса необходимо принимать воду с минеральными веществами, — отметил Э. Кашицкий. — Ведь каждому из нас для того, чтобы поддерживать нормальное функционирование организма, нужны белки, жиры, углеводы, витамины, минеральные вещества и вода».

Все минеральные воды делятся на 8 групп:

- лечебные без специфических компонентов и свойств (их лечебное значение определяется основным ионным составом и общей минерализацией);
- углекислые;
- сульфидные (сероводородные);
- железистые (с высоким содержанием марганца, меди и др.);
- бромистые, йодистые;
- воды с высоким содержанием органических веществ;
- родоновые;
- кремнистые термы.

Основные составляющие минеральных вод — хлориды, сульфаты, гидрокарбонаты, калий, натрий, кальций, магний. Без ограничений можно употреблять только столовую минеральную воду, минерализация которой составляет до 2 г/дм³. Воды с минерализацией свыше 10 г/дм³ — лечебные, свыше 15 г/дм³ — только для наружного применения: ванн, ингаляций, компрессов. Использование высококонцентрированных минеральных вод (свыше 30 г/дм³) может привести к дегенеративным изменениям кожи.

Беларусь располагает большим количеством месторождений разнообразных по составу и свойствам минеральных вод, пробурено более сотни скважин. Почти на всей территории можно добывать воды, пригодные для лечебных,

оздоровительных и профилактических целей. По мнению учёного, у нас распространены 8 видов вод, в основном без специфических компонентов и свойств. Выявлены воды с органическими компонентами, близкие к трускавецким. Медико-биологические исследования минеральных вод различного химического состава позволяют обосновать рациональное и эффективное использование этих природных факторов в лечебно-профилактических и восстановительных технологиях, используемых в терапии, курортологии, бальнеологии и восстановительной медицины.

Терапевтический эффект воздействия минеральных вод на различные системы организма человека определяется такими показателями, как общая минерализация (солесодержание), ионный состав, содержание специфических элементов (органические вещества, микроэлементы и др.), температура, реакция среды, энергоинформационные особенности.

Используемые в повседневной медицинской практике питьевые минеральные воды (ПМВ) существенно отличаются по минерализации, физико-химическим свойствам, соотношению катионов и анионов. Учёные исследовали и сравнивали физиологические эффекты и механизмы лечебного действия наиболее популярных в нашей стране ПМВ. Во время двухгодичной работы были изучены химический состав основных классов, влияние курсового приёма на основной обмен в норме и при гепатите, определено действие ПМВ на гистоморфологическую картину слизистой оболочки желудка и др.

Как отметил Э. Кашицкий, результаты комплексного морфологического исследования на световом и электронномикроскопическом уровнях показали, что курсовое употребление минеральных вод при экспериментальном гепатите способствует нормализации морфофункциональных показателей в печени.

В последнее время сотрудники лаборатории физиотерапии и курортологии совместно со специалистами Института природопользования НАН Беларуси начали комплексное изучение курортообразующих факторов (климат, ландшафтные особенности, минеральные воды, лечебные грязи). Эти исследования позволяют расширить использование природных физических факторов в лечебно-профилактических учреждениях, а также в домашних условиях.

