

## ПИТИЕ ОПРЕДЕЛЯЕТ СОЗНАНИЕ

Бытует мнение, что славяне злоупотребляли хмельными напитками издревле. Однако историки утверждают, что такое представление о наших предках в корне неверно. Напротив, пьянство им было не присуще, да и пили раньше исключительно слабоалкогольные напитки — пиво, брагу, медовуху. Их крепость составляла не более 5-8 градусов. К тому же употребление алкоголя было строго связано с определенными ритуалами по случаю праздничных событий.

Сегодня статистика хладнокровно свидетельствует, что 70 процентов выпитого минчанами алкоголя — это крепкие напитки, и лишь 0,8 процента приходится на спиртное с малым градусом. И наверняка никого не удивит, что самая востребованная жидкость на рынке алкогольной продукции — водка. Именно ее выбирает практически половина покупателей. На второй строчке этого рейтинга — пиво. Его продажи составляют 19 процентов от всего спиртного. Меньше всего жители столицы увлекаются коньяками. — Одна из причин алкоголизма — в стремлении человека отвлечься от личных проблем при помощи наиболее доступного средства — спиртных напитков, — считает психолог Екатерина. — Горячительное действительно ненадолго помогает уменьшить эмоциональное напряжение. Поэтому со временем оно может стать привычным средством снятия стрессов. И как результат — ограниченное мышление, замедление физических реакций, социальные проблемы. В Америке, к примеру, если у человека что-то не ладится в жизни, он идет к психоаналитику, у нас же большинство прибегает к другому помощнику — горькой.

Проблема пьянства и алкоголизма остается одной из самых социально значимых и актуальных для нашей страны. Причем за последние два десятилетия она приобрела устойчивый и массовый характер. Что интересно, спрос на алкогольную продукцию у минчан стал увеличиваться с 1990-х, пока не достиг своей наивысшей точки в 2009-м. Тогда, по данным медиков, горожане употребляли около 12 литров на душу населения в год, в то время как безопасным считается уровень ниже 8 литров. А мировая наука и вовсе твердит о том, что страны и народы, которые потребляют и того меньше — 5 литров в год, имеют уровень развития существенно выше остальных. Печальный же удел выпивающих наций — постепенное вымирание.

Стоит заметить, что приведенные выше цифры — лишь официальная статистика. Реальные показатели обнажают еще более ужасающую правду.

— В 2010 году сотрудники [Института социологии НАН Беларуси](#) провели исследование, которое показало, что реальный уровень потребления — примерно 15-16 литров, — говорит главный врач городского наркологического диспансера, главный внештатный нарколог комитета по здравоохранению Мингорисполкома Сергей Молочко. — Правоохранительные органы также косвенно подтверждают результаты этого исследования такими данными: порядка 15 процентов взрослого населения занимаются в Беларуси самогонварением. Сюда же можно отнести нелегально поступающий алкоголь из соседних государств.

Правда, в последние два года в этой сфере все же наблюдается некоторый прогресс. Пить стали несколько меньше, сегодня этот показатель составляет 9,8 литра чистого спирта на душу населения в год, да и число точек, торгующих в Минске огненной водой, сократилось на 8 процентов.

Специалисты утверждают, что ставку в войне за трезвость необходимо делать на подрастающее поколение.

— Я считаю, что профилактика алкоголизма должна быть направлена на молодежь, — говорит Сергей Молочко. — Попытаться изменить людей, которые сформировались, значительно сложнее. К тому же, как считают ученые, привыкание к алкоголю у подростка в возрасте 14-16 лет может возникнуть уже после нескольких приемов спиртного.

**70 процентов выпитого минчанами алкоголя - это крепкие напитки, и лишь 0,8 процента приходится на спиртное с малым градусом.**

*Дарья ОРЕЛ*