

«История болезни» в обмен на здоровье

Гродненская область передала Минской эстафету интересного и спасительного для аграриев-руководителей метода оздоровления на базе санаториев «Белагроздравницы»

НИ ДЛЯ кого не секрет — люди, на чьих плечах лежит ответственность не только за продовольственную безопасность государства, но и за судьбы простых тружеников села, зачастую забывают о собственном здоровье. А медики, в свою очередь, констатируют: факторы, которые негативно сказываются на самочувствии — ненормированный рабочий день, работа без выходных и праздников, психологические нагрузки, стрессовые ситуации — приводят порой к развитию достаточно серьезных заболеваний... Не читателям «БН» объяснять, что сельское хозяйство — процесс круглосуточный. Но для многих руководителей АПК «выпасть из обоймы», особенно в период посевной и уборочной, даже на несколько дней отпуска или больничного — это уже ЧП. К врачу, в поликлинику? Нет на это времени.



Директор ОАО «Старица-Агро» Копыльского района Владимир РУДАКОВСКИЙ на приеме у врача-кардиолога высшей категории санатория «Сосновый Бор» Леонида ФАЛЕВИЧА.

ЕЩЕ несколько лет назад в Гродненской области опробовали интересный метод. ОАО «Белагроздравница» совместно с облисполкомом на базе филиала «Санаторий «Поречье» решили проводить учебу для руководящих кадров АПК. Правда, одновременно с «учением» предлагалось и «лечение». За 2011—2013 годы 386 руководителей АПК области в свободное от лекций и семинаров время прошли таким образом медобследование и оздоровление, подтвердил генеральный директор ОАО «Белагроздравница» Иван Аверченко. Но оправдал ли себя этот метод?

— Судите сами, эффективность необычной на первый взгляд диспансеризации составила 98 процентов! И для многих она стала своевременной. Болезнь легче предупредить. В ходе проведенного обследования практически у каждого четвертого пациента выявили первичные заболевания сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, пищеварения, опорно-двигательного аппарата, обмена веществ. По окончании курса каждый руководитель получил конкретные врачебные рекомендации. Думаю, что такое сочетание обучения, комплексного обследования и санаторно-курортного лечения в условиях санатория наиболее оптимально для этой категории людей.

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ председателя Минского облисполкома Семена Шапиро опыт Гродненской области сейчас приживается и в Минской. А слушателей курсов принял у себя один из санаториев ОАО «Белагроздравница» «Сосновый бор».



Директор филиала ОАО «Белагроздравница»
«Санаторий «Сосновый бор» Василий РАКОВЕЦ.

— Наш санаторий универсален не только с точки зрения лечения, — замечает его директор Василий Раковец. — Для 50 курсантов — руководителей АПК Минщины, которые прибыли на двухнедельные курсы, — мы предоставили специальный зал для занятий, оснащенный всей необходимой аппаратурой, организовано комфортное проживание и даже культурная программа. Это первая группа, которую мы принимаем. Но уже в январе для учения и лечения по аналогичной программе сюда приедут еще две группы по сто человек и 80 — в феврале, причем включая начальников управления сельского хозяйства и руководителей райисполкомов. На одном из первых занятий курсов побывал лично Семен Шапиро и рассказал о необходимости и пользе такой программы.

В первой группе — 46 мужчин и 4 женщины. Они на две недели стали не только слушателями, но и пациентами (причем, как замечают врачи санатория, очень послушными и обязательными). Всем вручили программу проведения семинара и программу обследования и лечения. А еще врачи санатория специально разработали систему, как если бы человек обратился в обычную поликлинику. Расписаны время посещения, обследования и санаторно-курортного лечения.

— Учеба начиналась после обеда, а до этого времени курсанты являлись обычными отдыхающими, — поясняет замдиректора санатория по медицинской работе и питанию Андрей Шмигельский. — За первые два дня были проведены все диагностические обследования.

ЧТО НАПИСАНО в медкартах, для нас останется тайной. Но кое-что все-таки «БН» стало известно. К примеру, средний возраст шести процентов участников программы — около 40 лет, 40—50 лет — тридцать восемь процентов, 50—60 лет — 46 процентов, и старше 60-ти — 10 процентов. Курсантам-пациентам пришлось пройти следующие обследования:



Заместитель директора по медицинской работе и питанию Андрей ШМИГЕЛЬСКИЙ и главная медсестра Светлана ЛЯХ.

УЗИ органов брюшной полости и почек, щитовидной железы по показаниям, лабораторные исследования (общий и биохимический анализ крови, гликированный гемоглобин, ПСА) и ЭКГ.

— В санатории работают врачи высшей квалификации, — рассказал директор санатория Василий Раковец. — Заключены договора и на уникальные методы исследования с ведущими клиническими центрами республики: РНПЦ «Кардиология», «Неврология и нейрохирургия», «Онкология и МР», Минской областной клинической больницей, а также с профильными кафедрами Белорусской медицинской академии

последипломного образования. Поэтому после обследования все смогли получить консультацию кардиолога — кандидата медицинских наук, невролога, психотерапевта, уролога — доцента, доктора медицинских наук, сотрудника кафедры БелМАПО Николая Досты. Многие в повседневной жизни, понятное дело, вряд ли бы нашли время добраться до поликлиники, не говоря о консультациях специалистов такого уровня. С учетом небольшого времени пребывания была задача использовать те методики, которые были бы не только достоверны, но и помогали четко и точно поставить диагноз.

В итоге «история болезней» получилась грустной... Выявлены болезни системы кровообращения, опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта, нервной системы, эндокринные заболевания, органов дыхания и нарушение сердечного ритма. Нарушение толерантности к глюкозе.

ВРАЧ-КАРДИОЛОГ высшей категории кандидат медицинских наук Леонид Фалевич сам родом из деревни и уверен, что каждая болезнь тесно связана с профессиональными особенностями. У работников сельского хозяйства масса факторов риска — недосыпание, физические, психологические перегрузки, несбалансированное питание. Итог — серьезные заболевания не только сердечно-сосудистой системы. Хорошо, когда удастся встретиться с таким пациентом на ранних этапах, а не тогда, когда трудно что-то изменить. А ведь их профессиональные возможности можно продлить, уверен Леонид Львович, регулярно обследуя.



Директор ОАО «Нарочанские зори»
Вилейского района Геннадий КУЧКО на процедурах.

— Всеобщая диспансеризация ложится на амбулаторно-поликлиническое звено, но, учитывая руководящие должности, которые занимают эти люди, зачастую вырваться и обследоваться нет времени. Мы многих из них действительно озадачили, — замечает директор санатория. — Некоторым придется пройти дальнейшее обследование и лечиться. Многие вступают в такой возраст, когда о здоровье нужно заботиться ежедневно.

Лекции слушателям читали специалисты [Национальной академии наук](#), Белорусского аграрного технического университета, [Института экспериментальной ветеринарии](#), представители предприятий. Был организован и выездной семинар по обмену опытом.

ОДИН из слушателей семинара — Николай Радоман, председатель правления СПК «Агрокомбинат Снов» Несвижского района:

— Впервые участвую в таком необычном семинаре-учебе руководителей сельхозпредприятий. Что и говорить, мы, руководители, одинаковы в поистине варварском отношении к своему здоровью. Ходим, пока не сляжем. А тогда бывает и поздно. Огромное спасибо руководству области и организаторам за эту инициативу. После обследования многие поняли: смотреть надо за своим здоровьем. Приехали опытные врачи, кандидаты наук, профессора. Провели консультации, сделали назначение. У себя на местах продолжим наблюдение у врачей. По крайней мере до начала массовых полевых работ время есть. Наше СПК регулярно предлагает путевки на оздоровление своим работникам, причем 50 процентов стоимости компенсируем за счет хозяйства.

Анна Корневская. «История болезни» в обмен на здоровье



В косметическом кабинете — директор Государственного предприятия «ЖодиноАгро-ПлемЭлита» Смолевичского района Анжелика ГУЩЕНЯ и медсестра Елена КАНДЫБО.

Что касается лекций... Интересно было послушать про новые сорта в области растениеводства, узнать о новых подходах. Что-то перекинули на флэшки, что-то законспектировали. Нельзя сказать, что все применю в нашем СПК, но все, что услышал, записал — систематизирую, и обязательно устрою для своих руководителей — агрономов и животноводов — занятия.

Владимир Рудаковский, директор ОАО «Старица-Агро» Копыльского района, тоже доволен тем, что с пользой провел эти две недели:

— Мы получили хорошие знания. Выезжали в ОАО «Рапс» Минской области. Ознакомились, как там хранится техника. Нам показали регулировку плуга, опрыскивателей. Ученые, работники предприятия «Амкодор» готовы ответить на любой вопрос, касающийся производства, а врачи санатория — здоровья.

А вот директор ОАО «Нарочанские зори» Вилейского района Геннадий Кучко заметил, что «доктора были внимательные, а преподаватели — строгие»:

— Оздоровление руководителей — дело важное. За год столько накапливается проблем. Отдых? Пять дней в этом году пришлось побыть в отпуске. В жизни ведь как — только когда сильно прижмет, давление измеряешь, таблетку выпьешь.

Директор государственного предприятия «ЖодиноАгроПлем-Элита» Анжелика Гущенко в отпуске в этом году провела больше, чем коллега, — восемь дней. Поэтому считает, что в «Сосновом бору» удалось не только повысить квалификацию, но и отдохнуть:

— Нас ознакомили с новыми методами, подходами в животноводстве, растениеводстве, механизации, экономическом управлении. А руководителям СПК еще и дали время позаботиться в кои-то века о себе. Работа у всех очень непростая. А сегодня идет завершение года, итожится выполнение прогнозных показателей. Поэтому даже декабрь вряд ли смогли бы посвятить своему здоровью.



Председатель правления СПК «Агрокомбинат Снов» Несвижского района Николай РАДОМАН в кабинете массажа.

Анна КОРЕНЕВСКАЯ, «БН» Фото Павла ЧУЙКО, «БН»