

## Солнечный удар



Сегодня на Земле ожидается сильнейшая магнитная буря, вызванная — редчайший случай — сразу двумя мощными вспышками класса X на Солнце. В переводе на понятный язык это максимальный, «пиковый» выброс рентгеновского излучения.

Паниковать не стоит, но и бдительность нельзя терять, ведь последствия отчасти могут коснуться многих аспектов. Возможны проблемы на линиях электропередачи, сбои в радиооборудовании. И, конечно, врачи предупреждают о возможном ухудшении самочувствия метеозависимых людей, которых среди нас — каждый третий.

Как можно более скрупулезно соблюдайте рекомендации своих лечащих врачей, советует заместитель директора по терапевтической помощи РНПЦ «Кардиология» Александр Булгак:

— Несмотря на то что вспышки на Солнце случаются часто и все мы в той или иной степени к этому явлению уже адаптированы, все же не стоит забывать о некоторых мерах предосторожности. Всем страдающим хроническими заболеваниями, такими как ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия и др., следует не забыть принять прописанные лекарства.

И все же не надо демонизировать магнитные бури и заранее ждать неприятностей, делает акцент заместитель директора по научной работе Института физиологии НАН Владимир Кульчицкий:

— Вспышки на Солнце оказывали действие на все живые существа на Земле с момента их зарождения, непосредственно принимая участие в процессе эволюции. Основным фактором, определяющим самочувствие, являются все же индивидуальные особенности организма. При этом вполне возможно, что именно сегодняшний день неожиданно станет для вас самым удачным!

Марина Зубович