

Хороший повод



РИТМ МОЛОДОГО СЕРДЦА

Гродненский областной клинический кардиологический центр встречает 35-летие. В 2013 году здесь выполнили 201 операцию, в 2014-м — 340, в 2015-м — 488. Расширился и спектр вмешательств. Коллегией Минздрава центр отмечен как интенсивно развивающийся в оказании хирургической помощи в Беларуси, по итогам работы за 2015 год кардиохирургическое отделение признано лучшим в республике.



Одиннадцатый год возглавляет это медучреждение врач-кардиолог высшей квалификации категории, член Совета Республики Национального собрания Тамара Долгой. Высококвалифицированный специалист, талантливый администратор и обаятельная женщина рассказывает о становлении центра, о профессиональных успехах, которых удалось достичь за эти годы.

— **Тамара Сергеевна, в сентябре важное событие — юбилей учреждения здравоохранения, которое возглавляете. Сделайте небольшой экскурс в его историю.**

— Открытие Гродненского кардиологического диспансера состоялось осенью 1981 года. Было несколько кабинетов в одной из городских поликлиник. В 1986 году переехали в новое здание, где уже появилась возможность стационарного лечения. С 1990-х годов велось диспансерное наблюдение тяжелых пациентов. Наблюдались трудоспособные жители Гродно, которые перенесли инфаркт миокарда, с имплантированными ЭКС, выраженной гиперлипидемией, с высокой степенью ХСН.

— **Рядом Литва. Как известно, в советское время в Каунасе был Всесоюзный аритмологический центр, проходили конференции**

и симпозиумы кардиологов. Как влияло такое соседство на ваше становление?

— Сотрудничество с литовскими коллегами всегда было плодотворным и, безусловно, положительно влияло на развитие кардиологического направления в национальной медицине. Мы становились новаторами во многих начинаниях. К примеру, вопросы аритмологии и электрофизиологического исследования сердца на Гродненщине начали изучаться значительно раньше, чем в других областях Беларуси.

Нам везло и на хороших специалистов. Первый главный врач диспансера Петр Барановский уделял большое внимание профилактике, внедрял передовой опыт лечения сердечной патологии.

В 1990 году открылось отделение острых инфарктов миокарда (я стала руководить работой), в 1995-м — нарушений ритма, его возглавил нынешний ректор ГрГМУ, член-корреспондент НАН, профессор, доктор медицинских наук Виктор Снежицкий. Он был инициатором развития аритмологии в Гродно. Успешно развивали методики пищеводной электрокардиостимуляции (электрофизиологического исследования сердца), которые позволяли на хорошем профессиональном уровне диагностировать перевозбуждение

желудочков сердца, грозящее внезапной смертью в молодом возрасте и чаще всего требующее хирургической коррекции — абляции.

У нас хорошие контакты и с польскими специалистами кардиологического направления. Больницы Литвы и Польши предоставляют нашим врачам возможность бесплатно стажироваться на их базах. В прошлом году в нашем центре проведены две международные конференции и телемост со специалистами из Германии и Израиля.

Однако больше других нас поддерживают белорусские коллеги — специалисты РНПЦ «Кардиология», которые помогают оперировать пациентов.

— **Не так давно построен кардиохирургический корпус. Появились современное оборудование и отличные сотрудники. Совершен прогресс в оказании кардиохирургической помощи. Какие сложные операции успешно выполняете сегодня?**

— Все виды вмешательств на сердце, которые проводятся в Беларуси, за исключением трансплантации органа, хотя и к ней готовы. Большая заслуга в этом — заместителя главного врача по кардиохирургии Андрея Янушко, который возглавил службу в 2014 году. Делается достаточно много оперативных малоинвазивных вмешательств:

через небольшой разрез в четыре сантиметра протезируем митральный, аортальный клапаны, корректируем врожденные пороки, удаляем опухоли предсердий и даже протезируем аорту. Хирурги виртуозно работают в условиях резко ограниченной видимости. После таких операций пациенты, как правило, очень быстро реабилитируются.

К сожалению, бывают и сложные ситуации, когда имеется мультифокальное поражение нескольких сосудов. В этом случае проводим симультанные операции на нескольких сосудах с помощью катетера. Если, к примеру, в сонных артериях есть критические стенозы, то на первом этапе нужна эндартерэктомия сонных артерий: она защитит мозг во время последующей операции на сердце.

Когда есть проблемы с сосудами конечностей, сначала восстанавливаем кровоток, затем разбираемся с сердечной патологией. Как правило, работают с таким пациентом две бригады врачей, участвует ангиохирург. Проводим и гибридные вмешательства (одновременно стентим несколько сосудов — сонных и коронарных артерий), а также операции АКШ, МКШ, протезирование клапанов. Сначала рентгенэндоваскулярные хирурги восстанавливают стентом кровотоки в критических зонах, а затем кардиохирурги

ИЗ ИСТОРИИ

1 СЕНТЯБРЯ 1981 ГОДА на базе 2-й городской поликлиники Гродно **ОТКРЫТ ОБЛАСТНОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР**. В поликлиническом отделении трудились 6 врачей, 9 средних и 3 младших медработника. В стационаре было 2 кардиологических, отделение реанимации и интенсивной терапии, процедурные кабинеты.

В 1986 году на базе диспансера стали проводиться электрофизиологические исследования сердца — в этом **НАША РЕСПУБЛИКА БЫЛА ОДНОЙ ИЗ ПЕРВЫХ В СССР**. Начато хирургическое лечение сложных нарушений сердечного ритма.

В 1996 году сотрудниками оформлено 6 рационализаторских предложений и внедрено 30 методов диагностики и лечения кардиологических больных. Напечатано 8 работ, одна из которых представлена на Международном конгрессе кардиологов в Ницце.

В 2002 году **ВНЕДРЕНА В ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС** более 100 заимствованных методик, защищены 11 рационализаторских предложений, получен патент на изобретение.

Светлана Хеладзе, младший научный сотрудник Государственного архива Гродненской области.

работают на сердце. Несколько сложных операций провели совместно с сотрудниками РНПЦ «Кардиология». Особенно отмечу заведующего кафедрой кардиохирургии БелМАПО, академика, доктора медицинских наук, профессора Юрия Островского: он всегда приходит на помощь.

Сегодня успешно оперируем и пациентов с расслаивающей аневризмой аорты.

— **Гродно отдален от Островецкого, Опшянского, Кореличского, Новогрудского и некоторых других районов. Удастся ли своевременно помочь жителям этих регионов с острым коронарным синдромом?**

— Да, они к нам поступают, примерно 2-3 человека в день. Доставляют за 3-6 часов с момента диагностики. На месте им вводят тромболитик, что дает дополнительное время на транспортировку.

К слову, наш центр очень хорошо оснащен: в прошлом году, например, получили систему ЭКМО (экстракорпоральной мембранной оксигенации). Аппарат поддерживает работу сердца и легких. Один из наших пациентов находился под контролем этой системы 23 дня!

— **За успехами медицинского учреждения — труд людей, которым доверили самое дорогое — здоровье.**

— Безусловно, на этом все держится. Плюс слаженность в действиях и высокая ответственность каждого за свой участок. У нас трудится более 500 человек. Все стараются добросовестно выполнять профессиональные обязанности.

Заведующий кардиохирургическим отделением Виктор Черный до перехода на эту должность уже имел высшую квалификационную категорию по сосудистой хирургии и, конечно же, владел техникой сосудистого шва. В РНПЦ «Кардиология» закончил очно-заочную ординатуру, делал операции.

Четко работают перфузиологи. Вместе с заведующим оперблоком Олегом Санько его команда врачей и медсестер во время даже самых сложных вмешательств справляется самостоятельно.

Успех выживания наших пациентов во многом зависит от раннего постоперационного периода, от слаженной работы отделения кардиохирургической реанимации, которое возглавляет очень грамотный кардиолог и реаниматолог Сергей Соловьев. Недавно у нас проходила довольно сложная операция: у пациентки во втором триместре беременности была выявлена серьезная сердечная патология — тяжелая недостаточность аортного клапана и аневризма аорты. Пришлось протезировать дугу аорты. Все прошло успешно, у женщины родился здоровый малыш.

Не удивительно, что наши кардиохирургические услуги востребованы не только среди земляков, но и среди зарубежных граждан. За первое полугодие 2016-го помощь уже получили девять иностранцев. За отличную работу искренне благодарю заведующего 2-й реанимацией Юрия Мирончика, заведующую 1-й кардиологией Ирину Ускову и службу функциональной диагностики, которую возглавляет Елена Снежицкая, заведующую приемным покоем Андрея Розумовича. Каждому работнику центра — спасибо.

— **Чувствуете, что любите дело. Видимо, пришли в медицину не случайно?**

— В жизни ничего просто так не бывает.

Я появилась на свет в Гомельской области — родители попали туда по распределению. Дома было много книг, периодики; постоянно выписывала журнал «Здоровье». Я прочитывала здесь все до последней страницы и уже в младших классах имела достаточно хорошее

представление об анатомии и медицине. К тому же была часто болеющим ребенком и постоянно видела, как люди в белых халатах приходят на помощь другим. Когда с золотой медалью окончила школу, сомнений не было: иду в медицину! Училась в Гродненском медицинском институте, потом работала в Гомельском кардиодиспансере.

Судьба свела меня с человеком нестандартного мышления, талантливым врачом Юрием Погореловым, которого считаю одним из главных своих учителей.

Годы работы на Гомельщине совпали с временем аварии на Чернобыльской АЭС. Медиков катастрофически не хватало. За мной закрепили самые неблагополучные районы: Петриковский, Наровлянский, Хойникский, куда в случае необходимости вылетали по санавиации, вели амбулаторный прием. К слову, после окончания медицинского института подрабатывала на скорой помощи, где нужно было оперативно принимать решения, грамотно определять тактику лечения. Все это мне очень пригодилось, когда пришла в кардиологию. И до сих пор искренне счастлива, получая «хороший» адреналин, когда удается спасти человека, буквально вырывая его из когтей смерти... Пожалуй, это самая большая радость в нашей профессии.

— **Что еще вдохновляет и греет? Куда спешите после работы?**

— В свободное время, которого не так уж много, с удовольствием общаюсь с родными, друзьями.

Обожаю книги, много любимых авторов: от Пастернака до Губермана.

Но всегда готова к тому, что меня могут в любой момент вызвать в кардиоцентр: он, как человеческое сердце, работает круглосуточно.

Светлана Хорсун, «МВ».
Фото предоставлено ГрОККЦ.