

Трибуна

Молодой пульс магистралей жизни

На республиканской научно-практической конференции с международным участием «Артериальная жесткость и сосудистое старение», которая прошла в РНПЦ «Кардиология», специалисты обсудили, как эффективно предупреждать, точно диагностировать и лечить сосудистые заболевания.

— Тема старения сосудов актуальна не только в нашей стране, — отметил в приветственном слове директор РНПЦ «Кардиология» академик НАН Беларуси, доктор мед. наук, профессор Александр Мрочек. — Артериальная гипертензия — грозный агент в отношении сосудов, один из факторов риска сосудистой катастрофы. Как продлить работу этих магистралей жизни, волнует каждого. Решать проблему нужно совместно.

Заведующий кафедрой терапии, ультразвуковой и функциональной диагностики факультета дополнительного профессионального образования Смоленской госмедакадемии профессор, доктор мед. наук Виктор Милягин посвятил выступление клиническому значению определения сосудистой жесткости.

— Измерение жесткости, центрального давления аорты должно рассматриваться как рекомендованный тест для оценки сердечно-сосудистых рисков, — отметил Виктор Артемьевич. — Жесткость сосудистой сетки ассоциируется не только с возрастом, АГ, ИБС и т. д. Она связана со скоростью пульсовой волны и может быть интегральным показателем риска ССЗ.

Виктор Милягин рассказал о методах измерения пульсовой волны и о результатах проведенных российскими специалистами исследований, в которых принимали участие более 16 000 человек.

При скрининге сердечно-сосудистых заболеваний реально задействован сердечно-лодыжечный сосудистый индекс, подчеркнул не только российский гость, но и заведующая

лабораторией артериальной гипертензии РНПЦ «Кардиология» Ольга Павлова. Она рассказала о новых возможностях диагностики субклинического поражения артерий.

Методом определения сердечно-лодыжечного сосудистого индекса можно провести массовый скрининг с целью оценки риска развития ССЗ. Способ был впервые использован в Японии и показал высокую прогностическую значимость. Он прост, неинвазивен, точен, требует не более пяти минут. Ольга Павлова рассказала о научно-исследовательской работе, посвященной жесткости артерий.

— Лабораторию включили в международные исследования, которые проводятся в 20 европейских странах. Оцениваем здоровье сосудов 89 человек, чтобы выяснить влияние метаболического синдрома на состояние сосудов в разных возрастных группах. В 2017 году скрининг пациентов будет завершен. По результатам сможем достоверно узнать значимость методики определения

сердечно-лодыжечного сосудистого индекса.

— «Насколько стары сосуды, настолько стар я» — фраза нынче весьма популярная, — заметила заведующая научно-исследовательской лабораторией эпидемиологии неинфекционных заболеваний Северо-Западного федерального медицинского исследовательского центра им. В. А. Алмазова доктор мед. наук, профессор Оксана Ротарь. — Но есть люди, у которых сосуды стареют слишком рано. Суть процесса — это в первую очередь уменьшение количества эластичных волокон, числа капилляров. С возрастом сосуды становятся более жесткими. Негативно влияют курение, избыточный холестерин, артериальная гипертензия, генетические, психологические факторы.

Профессор кафедры клинической фармакологии и фармакотерапии БелМАПО доктор мед. наук Игорь Адзерихо рассказал о жизнеугрожающих состояниях, их провокаторах и действенных методах комбинированной лекарственной терапии. АГ

и атеросклероз всегда идут рядом, поэтому важно не только регулировать АД, но и следить за чистотой сосудов.

У страдающих АГ всегда есть риск формирования когнитивных нарушений.

— Ежегодно в республике регистрируется более 50 000 новых случаев цереброваскулярных болезней, из которых 15 000 — в хронической форме, и практически у всех этих пациентов имеется АГ, — отметила ведущий научный сотрудник РНПЦ неврологии и нейрохирургии доцент, кандидат мед. наук Анна Астапенко. Относительно новое направление в медицине — кардионеврология — подтверждает тесную взаимосвязь неврологических заболеваний и состояния сосудов, которые непосредственно влияют на работу органов и систем. Только командная работа врачей разных специальностей и самого пациента позволит решать проблемы старения сосудов, от здоровья которых в итоге зависит качество и продолжительность жизни.

Светлана Хорсун, «МВ».