

«Ночной дозор» инфаркт не проспит



Система дистанционного кардиомониторинга «Ночной дозор», позволяющая контролировать здоровье людей, находящихся в группе риска, предложена учеными БГУ в соавторстве с БГМУ, НАН Беларуси, а также приборостроительными компаниями ОДО «Диатроник» (Беларусь) и ЗАО «Элта» (Россия).

В этом году планируется начать серийное производство приборов. Они будут незаменимы для проходящих постинфарктную реабилитацию, перенесших аортокоронарное шунтирование, страдающих артериальной гипертензией, ИБС, стенокардией, нарушениями ритма сердца, сахарным диабетом. Помогут и спортсменам, которым необходимо контролировать состояние сердца в первые часы после тренировки, а в дни спортивных турниров вести ночной мониторинг состояния организма, анализируя адаптационные и восстановительные процессы. Прибор прошел успешную апробацию в РНПЦ спорта, несколько экземпляров побывали на Олимпиаде в Бразилии.

Как пояснил автор научной идеи кандидат технических наук, доцент кафедры физического воспитания и спорта БГУ Валентин Ярмолинский, реализация проекта позволит поднять оказание медпомощи на уровень, при котором будут тесно взаимодействовать службы системы здравоохранения, чрезвычайных ситуаций и правоохранительных органов. Компактные (гораздо более миниатюрные, чем зарубежные аналоги) и недорогие (по сравнению с заграничными девайсами), а если помогут социальные и страховые службы, благотворительные организации, то и бесплатные, приборы в трудную минуту всегда выручат больного. Не исключено, что малосостоятельным пользователям «Ночные дозоры» будут выдаваться напрокат медицинскими организациями или самим производителем.

Пациенты смогут находиться под пристальным контролем мобильных приложений, устанавливаемых на смартфонах пользователей, а также программ, работающих на головном web-сервере. Реагирование экстренных служб будет происходить после получения тревожного сигнала от оператора или непосредственно кардиологического гаджета. Аппарат представляет собой беспроводной карманный прибор, который делает доступной ЭКГ, экспресс-диагностику и самоконтроль уровня психоэмоционального и физического стресса. Прибор выявляет вегетативные нарушения, обеспечивает контроль динамики физической работоспособности при постинфарктной реабилитации и физической самоподготовке.

Мобильные приложения для пользователя и лечащего врача помогут находиться в тесном контакте друг с другом, независимо от расстояния. Переслать картинку ЭКГ, сердечного ритма, таблицу расчетных параметров можно будет и в случае нахождения за границей, в командировке, офисе, на даче. Рекомендации врача поступят по Skype, Viber, электронной почте.

Валентин Ярмолинский отметил, что сейчас «Ночной дозор» доводится до совершенства и в ближайшее время будет представлен в РНПЦ «Кардиология» для оценки. Кроме того, формируется база данных, необходимая для отработки алгоритмов работы программного обеспечения. Ведь речь идет не просто о приборе, а в перспективе — о системе, дополняющей клиническую телемедицину и замкнутой с помощью мощного ПО на сервер с облачным хранением данных, способный обслуживать тысячи пациентов. Это и есть те самые технологии e-Cardiology, которые, как рассчитывают врачи, приведут к значительному улучшению профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, снизят случаи внезапной смерти.

Дмитрий Патыко. «Ночной дозор» инфаркт не проспит