



Капуста поможет печени

Белорусские ученые разработали пищевые добавки для восстановления печени. Об этом сообщил журналистам заведующий отделом биохимической фармакологии Института биохимии биологически активных соединений НАН Беларуси Вячеслав Буко.

— Мы разработали несколько средств для защиты печени при алкогольном стеатогепатите, — цитирует специалиста агентство БелТА. — Например, установили, что масло из семян огуречника тормозит развитие болезни. Тем же эффектом обладает и экстракт краснокочанной капусты. Мы планируем, что они будут использоваться в качестве биологически активных добавок к пище.

Новая разработка вошла в топ-100 результатов фундаментальных и прикладных исследований Национальной академии наук Беларуси. Ученые работают и с другими растительными субстанциями, например, бетулином, который содержится в березовой коре.

— Бетулин обладает свойствами, которые позволяют предупреждать стеатогепатит — как алкогольный, так и неалкогольный, — говорит Вячеслав Буко. — Он действует очень эффективно. Мы планируем разработать лекарственное вещество на его основе.

Растительные субстанции могут быть эффективны не только при алкогольном стеатогепатите.

— Экстракт из капусты проявил антидиабетическое действие. Он защищает сосуды и компоненты крови от разрушения. Так что его можно использовать для лечения и профилактики осложнений диабета, — отметил специалист.

В своих исследованиях ученые сотрудничают с кафедрой биохимии Гродненского государственного университета имени Янки Купалы. Так, недавно специалисты выявили и антидиабетические свойства экстракта клюквы.

Предполагается, что из комбинации экстракта краснокочанной капусты и клюквы может получиться добавка двустороннего действия — для защиты печени и для повышения иммунной активности организма. Правда, разработки пока не применяются на практике. Для этого необходимо провести весь спектр исследований и получить разрешение Минздрава.

Сергей ВОЛКОВ