

Татьяна Ястребова:

« Еще зимой бронируют места на лето »

Главный врач санатория «Ислочь» НАН Беларуси Татьяна Ястребова в прошлом году награждена медалью «За трудовые заслуги». В медицине она 40 лет, десятый год возглавляет санаторий, в котором за это время произошло немало перемен. Татьяна Акимовна рассказала корреспондентам «МВ» о повседневных заботах.



СКОЛЬКО ЛЕТ ТРУДИТЕСЬ В ЭТОЙ ОБЛАСТИ?

С 1991 по 2007 год я была главным врачом санатория «Здоровье» Гродненского комбината стройматериалов, потом переехала на Минщину. Год поработала в санатории «Ислочь» начмедом, а потом возглавила коллектив.

ПУТЬ В МЕДИЦИНУ НАЧАЛСЯ НА ГРОДНЕНЩИНЕ?

Родилась я в Скиделе, недалеко от областного центра. Мама была медработником. Когда я решила пойти в медицину, она меня не отговаривала, но предупредила, что это тяжкий труд. Однако я была уверена, что справлюсь. Гродненский медицинский институт окончила в 1978 году. Проходила интернатуру в 1-й горполиклинике, была участковым врачом, заведующей терапевтическим отделением, освобожденным председателем профсоюзной организации в 2-й ГКБ.

Постигать врачебное мастерство помогали старшие коллеги. Никогда не забуду заведующую терапевтическим отделением 1-й горполиклиники Зинаиду Шульгу, которая учила нас, молодых специалистов, самостоятельности, активной жизненной позиции, всегда идти вперед, не останавливаясь на достигнутом.

КАКИМ ЗАПОМНИЛОСЬ ВРЕМЯ, КОГДА ПРИЕХАЛИ СЮДА РАБОТАТЬ? ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ С ТЕХ ПОР?

Учреждение было в запущенном состоянии: не работала медицинская служба, а жилые и хозяйственные помещения нуждались в капитальном ремонте. Санаторий был переименован в дом отдыха. Пришлось приложить немало сил, чтобы исправить ситуацию. Значительную поддержку оказало руководство НАН Беларуси. Конечно же, очень важна слаженная командная работа всего коллектива. Провели капитальный ремонт и реконструкцию жилых помещений, утеплили фасады, заменили окна, водопровод (сейчас нет спаренных номеров — в каждом свой санузел). К услугам отдыхающих разнообразные номера — от однокомнатного двухместного до трехкомнатных апартаментов.

В 2016 году обустроили пляж и места для купания в пруду. Рядом сосновый лес. Открыты волейбольная и футбольная площадки, теннисный корт, установлены уличные тренажеры. Летом можно взять напрокат катамараны, ласты, велосипеды; зимой — коньки, лыжи, санки.

ЗА ЭТИ ГОДЫ ОКРЕПЛА И ЛЕЧЕБНАЯ БАЗА?

Все находится в одном корпусе: и гостиничные номера, и столовая, и лечебная база. Функционируют водо- и грязелечебные кабинеты, физиотерапевтическое отделение с самой современной аппаратурой. Широко представлена магнитотерапия. В распоряжении отдыхающих различные аппараты: магнитотурботрон и авантрон (магнитное кресло). Этот подарок преподнесла администрация НАН Беларуси в прошлом году к 40-летию учреждения. Пользуется популярностью неинвазивный метод комплексной оценки общего состояния организма: с помощью микропроцессоров, прикрепленных к телу, определяется 131 показатель, выдается заключение. Разработаны программы «Здоровый позвоночник», «Антистресс», «Коррекция фигуры».

Для лечения применяем различные ванны (вихревые, жироросжигающие, сероводородные, по Залманову), лечебную грязь, тепловые процедуры, иглорефлексотерапию, гирудотерапию. Недавно внедрили карбокситерапию (лечение «газовыми уколами»). Пользуется популярностью массаж (ручной, аппаратный, вакуумный, пневмокомпрессионный), особенно горячими камнями. Работает бассейн с двумя массажными устройствами: пушкой и каскадом. Там проводим различные виды лечебной физкультуры, аквааэробику. В санатории открыта аптека. Есть возможность посетить стоматологический кабинет.

МНОГИЕ ОТДЫХАЮЩИЕ СТАЛИ ВАШИМИ ПОСТОЯННЫМИ КЛИЕНТАМИ. ЧТО ИМ ЗДЕСЬ ОСОБЕННО НРАВИТСЯ?

В «Ислочи» отдыхают не только жители Беларуси, но и России, Латвии, Эстонии, Азербайджана, Казахстана, Германии. Многим нравится расположение санатория недалеко от столицы. Можно совмещать качественное лечение по демократичным ценам и увлекательный отдых. Несколько лет подряд к нам на все лето приезжала семья из Грузии. Есть также постояльцы из Эстонии. Любят здесь встречать Новый год — и почти половина гостей сразу бронирует места на лето. На Рождество, Крещение и Пасху для желающих организуем поездки в Раков — там есть церковь и костел.

СЛЕДИТЕ ЛИ ВЫ ЗА СОБСТВЕННЫМ ЗДОРОВЬЕМ?

Выкраиваю время только на бассейн. Всегда много забот, хочется, чтобы все замечания и пожелания отдыхающих были учтены и чтобы они стали нашими постоянными клиентами...

Я получаю удовольствие от жизни: у меня есть прекрасный муж, сын, внучка и любимая работа.
Светлана Хорсун, «МВ».
Фото Олеси Лазаревой, «МВ».