



Доступны ли фитосборы в аптеках страны, есть ли конкуренция между товаром своим и импортным и насколько оптимален ассортимент

Травки на прилавке



ДУШИЦА, птичий горец, зверобой, толокнянка, маклейя... Сегодня в аптеках не найдешь разве что настоя из аленького цветочка. Выбор на любой вкус, а точнее, диагноз. Где и кто выращивает полезные для здоровья травы, насколько они востребованы у покупателей и почему даже в XXI веке таблеткам и порошкам не удалось потеснить «зёлки»?

Интересно, что некоторые виды изначально не росли в Беларуси, но прекрасно адаптировались к нашему климату». Наталья Шульгович, ведущий специалист по группе лекарственных средств компании, заметила тенденцию — в аптеках травам белорусского производства все-таки доводится конкурировать с российскими: «У сельчан ничего не покупаем. Все выращиваем сами, причем без использования гербицидов и пестицидов, сушим, делаем сборы. В лаборатории проверяем растения на количество действенного вещества».

Еще один производитель фитопродукции — научно-производственная компания «Биотест» — находится в Гродно. По словам начальника отдела контроля качества Елены Ковшик, готовый продукт закупают у частных фирм, а здесь занимаются только фасовкой товара. Всего у компании 60 наименований. Есть в ассортименте и уникальные препараты: чага, корневища айра, плоды расторопши, побег багульника. Несмотря на необычность, утверждают производители, по цене они доступны. С белорусскими фирмами «Биотест» не конкурирует, но российским следует беспокоиться. К примеру, корневища лапчатки, выпущенные одной барнаульской компанией, предлагаются чуть ли не в два раза дороже наших.

В РУП «Белфармация» «СГ» пояснили, что белорусская продукция на основе лекарственных растений в аптечной сети страны составляет до 70 процентов. Остальные 30 процентов — это до 26 из РФ, около 4 из Украины, малая доля приходится на поставки из Чехии.

ПРИСУТСТВУЮТ ли лечебные травы в ассортименте сельских медучреждений? Заведующая ФАПом в Повяты Мiorского района Мария Крупко нам рассказала, что всегда старается назначать больным, помимо лекарств, различные сборы. Сельчане любят мяту и ромашку. В последнее время полюбили в деревне имбирные чаи.

В аптекарском пункте при Запольской сельской участковой больнице Витебского района сельчане в чистом виде травы почти не заказывают. Но сборы и фиточаи расходятся. Стоимость их небольшая, а упаковки хватает надолго.

В аптеках растения и сборы представлены широко: есть как отечественные, так и импортные. Например, в **круглянской аптеке № 214** продают преимущественно белорусские. Но есть иностранного производства. Например, один из сборов для комплексной терапии у пациентов с сахарным диабетом украинского производителя стоит 4 рубля. Но все же сельчане чаще делают выбор в пользу своей продукции, которая на прилавке представлена широкой линейкой. Что и почему еще в фитоассортименте? Семена льна — 2,70 рубля за 100 граммов, кора дуба — 3,45, толокнянка — 4, шалфей — 2,5, листья брусники — 2,27—2,70, ноготки — 2,34 рубля.

Примечательно, что цены на растения в минских аптеках мало отличаются от тех, что продают в райцентрах и агрогородках. К примеру, возьмем листья

брусники. Стоимость на них формируется в зависимости от фасовки и веса. Производитель — белорусский. Упаковка в 50 граммов стоит 2 рубля 56 копеек. А в Ельске, допустим, можно найти такой же продукт за 2 рубля 40 копеек. Сырье, расфасованное в двадцать пакетиков по полтора грамма, в Минске, к примеру, стоит от 2 до 3 рублей.

В аптечной сети РУП «Белфармация» траву череды весом 50 граммов (ООО «Калина») можно приобрести за 2 рубля 15 копеек, семена льна (200 граммов, тот же производитель) — за 2 рубля 11 копеек. **Аптека № 88** — притягательный для туристов объект в Троицком предместье столицы. Примечательно, что до 2008 года здесь занимались изготовлением лекарственных сборов. Но эта производственная функция отпала в связи с активным развитием в стране фармпромышленности. Уже семь лет на втором этаже аптеки есть историческая экспозиция, где среди многочисленных экспонатов представлены и ранее используемые в работе предметы: книги по лекарственным растениям (в том числе старинные травники), фирменные этикетки, штампы прописей сборов, санитарные бюллетени. Заведующая Наталья Зельманчук говорит, что имидж «травяной» аптека сохраняет и сегодня: «В нашем ассортименте около 530 наименований фармпродукции на основе лекарственных растений. Сборы, фиточаи, сиропы пользуются большим спросом у покупателей. Зимой людей больше интересуют противовоспалительные и витаминные сборы, летом — желудочные и противоаллергические».

В аптеке № 33 в Горках рассказали, что наших трав в ассортименте около 70 процентов, остальные — импортные. Ценовой диапазон 100 граммов — от чабреца за 2,42 рубля до почек березы почти за 2,98 рубля.

Заведующая аптекой **горпоселка Паричи Светлогорского района** Елена Комяк говорит, что в продаже есть белорусские, российские фитопродукты, но все-таки основной ассортимент трав предлагается от своих производителей.

НАТОЛИЙ Григорьев — заведующий единственной в Беларуси **фитоаптекой № 128 в деревне Рубежичи Столбовского района**, врач-фитотерапевт — отмечает, что травами болезнь вылечить нельзя, но можно использовать их как вспомогательное средство:

— Да, в последнее время вырос интерес у людей к лечению с помощью трав, аптека никогда не пустует. Товар берем через аптечный склад в Заславле, у сельчан сырье почти не принимаем (требуется множество справок из санэпидемстанции). Продаем растения белорусского производства, импортных у нас не бывает.

Несмотря на вечное «противостояние» таблеток и трав, каждый выбирает то лечение, которое ему по душе. Главное, акцентируют специалисты, не забывать консультироваться с врачом.

Светлана ГАЛУЗО
Татьяна БУСЕЛ

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ растения производят как государственные, так и частные предприятия. Недалеко от Гродно КСУП «Совхоз «Большое Можейково» выращивает ромашку аптечную, пустырник, календулу и корень валерианы. Работа здесь идет с апреля по ноябрь. Налажена и фасовка. По словам директора предприятия Юрия Белявского, продукцию совхоз поставляет белорусским и российским заказчикам. Что касается конкуренции среди производителей лекарственных трав, то, по его мнению, заметна она только за границей.

КОММЕНТАРИЙ

Главный внештатный специалист по клинической фармакологии Министерства здравоохранения **Лариса ГАВРИЛЕНКО:**

— При правильном применении растения не причиняют вреда здоровью. При острых заболеваниях могут снять определенные симптомы, хронические же вряд ли вылечат. Но в каждом случае лечение индивидуально. И прежде чем его начинать, нужно проконсультироваться с врачом и проверить, нет ли противопоказаний к приему растительных лекарственных средств.

Одно из немногих предприятий в Беларуси, которое самостоятельно обеспечивает себя необходимым сырьем, — это ООО «Калина» в деревне **Пиццало Оршанского района**: 33 вида лекарственных растений, среди которых привычные нам ромашка, календула, пустырник, зверобой, тысячелистник, шалфей, череда. «Что касается выращивания, то особой конкуренции не чувствуем. На производство лекарственных трав отведена большая площадь — 500 гектаров, собрать «урожай» помогают специализированные машины. Но есть растения, которые «даются» только в руки, например, пажма, цветки календулы, полынь горькая или чабрец. Дальше они идут на производство лекарств, БАДов и фиточая», — говорит директор Владимир Мурашко.

По мнению некоторых производителей, у нас не разработана универсальная технология по выращиванию лекарственных трав, что-то приходится делать методом проб и ошибок. Периодически производству оказывают помощь сотрудники Центрального ботанического сада НАН.

К примеру, компания «БелАсептика» занимается лекарственными травами не так давно — делают это на территории Национального парка «Нарочанский». Замдиректора Светлана Руско с легкостью перечисляет растения, которые здесь выращивают: «Эхинацея, мята, календула... Всего около 250 наименова-