

# Не делитесь лекарством с детьми

**Ч**АСТО родители по назначению педиатра дают больному ребенку четверть или половину взрослой дозы лекарства, разрезая таблетку ножом или отсыпая порошок из капсулы. Но всегда ли такое лечение приносит пользу?

**Доктор медицинских наук, профессор, академик НАН Беларуси Александр Сукало предостерегает:** «Препараты, которые пьют взрослые, не в любом случае подходят для детей. Ребенок не уменьшенная копия взрослого, у него совсем другой обмен веществ, а значит, и лекарства усваиваются по-другому».

С делением таблетки на «детскую» дозу не все так просто. Александр Васильевич объясняет: «Не во всех препаратах вещества распределены равномерно, а значит, нет гарантии, что они попадут в организм. Да и шанс разделить лекарство на две равные части невелик. Еще сложнее с капсулами — оттуда почти невозможно насыпать нужное количество порошка. Даже специальные инструменты в аптеках не гарантируют точность. В детских же препаратах доза уже определена, да и нужное вещество содержится в необходимом количестве».

Но как быть, если аналога «взрослого» лекарства для малышей нет? По словам Александра Васильевича, замена в наших аптеках обязательно найдется.

**Светлана ГАЛУЗО**