

# В деревнях больше всего долгожителей

**У**ЧЕННЫЕ лаборатории генетики человека Института генетики и цитологии НАН раскрыли некоторые секреты долголетия. Не исключено, что на это влияют место жительства, питание, характер и даже гены родителей.

Чаще всего долгожители встречаются в сельской местности, утверждает ведущий научный сотрудник лаборатории экологической генетики и биотехнологии Елена Михаленко: «Например, на Сардинии большинство тех, кому за сто, живут именно за городом. То же и у нас. Последние данные показывают: примерно 450 жителей нашей страны перешагнули вековой рубеж. Больше всего их в Витебской области, на втором месте Гродненщина, а замыкает тройку лидеров Минщина. Рецепт долгой жизни — физический труд, натуральные молоко и мясо в рационе. Еще одно предположение — наследственность.

В институте занимаются еще и влиянием генов на особенности характера. Заведующая лабораторией генетики человека Ирма Моссэ уточняет: «Состояние души и темперамент тоже влияют на продолжительность жизни. Есть наблюдение, что долго живут позитивные и оптимистичные люди». Последние научные технологии позволяют редактировать ДНК и жить хоть до 500 лет. Эти эксперименты сейчас начинаются и в Беларуси. Но у лаборатории генетики немало других опытов: здесь можно получить генетический паспорт и узнать, к каким заболеваниям предрасположен организм. Для этого белорусские ученые исследовали около 60 генов. Чаще всего за помощью к ним обращаются будущие мамы и семьи, планирующие детей. К слову, за последние три года в стране выдали более 13 тысяч паспортов.

Светлана ГАЛУЗО, «СГ, svetlova\_2097@mail.ru