

Вторая молодость суставов

— Инновационную методику лечения остеоартроза с помощью биомедицинских клеточных продуктов разработали коллеги в РНПЦ травматологии и ортопедии, — рассказывает заместитель директора Института биофизики и клеточной инженерии НАН Беларуси Владимир Крицкий. — Подобная технология давно применяется за рубежом, а в прошлом году после клинических испытаний ее как эффективную и безопасную одобрил Минздрав Беларуси. Мы первыми с декабря прошлого года стали активно применять этот метод на практике в отделении регенеративной медицины и клеточной терапии нашего института. Пока его испытали на себе немногие пациенты, и все остались довольны: у них увеличилась подвижность суставов, они избавились от хронической боли.

Суть метода в том, что у пациента из жировой ткани под местной анестезией берут мезенхимальные клетки. Со временем, по словам ученых, забор клеток будут делать из обонятельной выстилки полости носа — более доступного источника. Примерно месяц больным придется подождать, пока в лаборатории приготовят необходимый биомедицинский клеточный продукт, который обязательно проходит контроль качества. В этот период страдающим остеоартрозом придется воздержаться от приема нестероидных противовоспалительных препаратов. Терапевтическая процедура проходит амбулаторно и состоит в том, что в пораженные суставы вводят весь объем мезенхимальных клеток.

Ольга Поклонская. На клеточном уровне



НА КЛЕТОЧНОМ УРОВНЕ

В Институте биофизики и клеточной инженерии НАН Беларуси приступили к лечению пациентов новыми методами



У сотрудников Института биофизики и клеточной инженерии НАН Беларуси хорошая новость. Получена лицензия на терапию онкологических заболеваний с помощью дендритных клеток.

— Стволовые клетки — метод альтернативной помощи на запущенных стадиях артроза, когда имеют место явные повреждения хряща, — уточняет Владимир Крицкий. — У него есть разумные пределы эффективности, и ожидания пациентов не должны быть завышенными, рассчитывать на чудо не стоит. Полностью восстановить хрящ, который изнашивался десятилетиями, невозможно. Но улучшить его состояние, частично устранить дефекты, отложить эндопротезирование мезенхимальные клетки способны. Наши специалисты отбирают пациентов, у которых вероятность терапев-

тического эффекта наиболее высока. Предварительное заключение о показаниях к лечению они могут сделать даже заочно, на основании истории заболевания и результатов обследования. Явные противопоказания для новой технологии — общее тяжелое состояние, обострение хронических заболеваний, анемия, некоторые хронические инфекции.

Специалисты подчеркивают: курс лечения имеет смысл повторить по мере того, как эффект клеточной терапии сходится к нулю. Продолжительность ремиссии индивидуальна — зависит от принимаемых препаратов, нагрузки, особенностей питания пациента.

— Методику лечения суставных патологий с помощью стволовых клеток можно применять при соблюдении ряда условий и в других лечебных учреждениях страны, —

убежден Владимир Крицкий. — Процедура трансплантации несложная, а качественными биомедицинскими клеточными продуктами мы готовы обеспечить.

Запустить иммунитет

У сотрудников Института биофизики и клеточной инженерии НАН Беларуси есть еще одна хорошая новость. В апреле получена лицензия на терапию онкологических заболеваний с помощью дендритных клеток.

Это особые клетки в нашей крови, обладающие способностью распознать, захватить чужеродные антигены, в том числе собственные злокачественные клетки, и обучить Т-лимфоциты их уничтожению, а В-лимфоциты — выработке антител. Их задача — стимуляция иммунитета, причем не общего, а специфического, направленного на конкретный антиген, мишень — опухоль.

— Это дополнительное лечение, которое применяется при опухолях разной локализации после стандартного протокольного курса (хирургических операций, химио- и лучевой терапии) с целью снижения рецидивов, — объясняет директор Института биофизики и клеточной инженерии НАН Беларуси кандидат медицинских наук Андрей Гончаров. — Для проведения таких манипуляций отбирают пациентов, у которых иммунная система еще в удовлетворительном состоянии. Результаты нового комплексного метода в лечении рака поджелудочной железы очень обнадеживающие. Однолетняя выживаемость тех, кому сделали операцию, а потом провели терапию дендритными клетками, — 78 %. У тех, к кому новая технология не применялась, этот показатель 33 %.



Стоимость лечения с помощью дендритных клеток в Беларуси значительно меньше, чем в Израиле или Германии.

У пациентов после трех курсов дендритной терапии нет рецидивов. И многие из них вместо 6 месяцев, обещанных в момент постановки онкологического диагноза, живут 5 лет.

Ольга ПОКЛОНСКАЯ,
фото автора