

Не стоит думать, что ядовитые растения есть только в экзотических странах. Хватает их и в наших лесах, на наших лугах. Иногда они невзрачны, и на них редко обращают внимание. Однако встречаются и те, что притягивают наш взгляд необычным видом или красивыми цветками. А таких среди ядовитых, кстати, большинство. Но за этой диковинной красотой таится скрытая опасность. Немало встречается ядовитых растений и с сочными привлекательными плодами, которыми также не стоит соблазняться. Мы расскажем о десяти опасных дикоросах. В этом номере — первая пятерка.

Топ-10 ядовитых дикоросов Беларуси



Белена черная.

Белена черная (*Hyoscyamus niger* L.)

Это ядовитое растение является типичным рудеральным сорняком (рудеральный — растущий по мусорным местам, вдоль дорог). Относится оно к семейству Пасленовые, в высоту достигает одного метра.

Растет белена черная на пустырях, обочинах дорог, откосах дорожных насыпей, береговых склонах, а также на свалках в населенных пунктах. Встречается редко, но по всей территории Беларуси. Растение имеет не очень приятный, дурманящий запах. Важно знать: ядовитой является любая часть белены — она содержит алкалоиды, горький гликозид, смолы. В период цветения концентрация ядов максимальна.

В белене содержится атропин, который обладает нейротоксическим и психотропным действием. Для взрослых смертельной дозой является 100 мг вещества, детям достаточно 10 мг. Особую опасность представляют корни и семена этого растения. Отравление белойю часто случается среди детей, которых привлекает внешний вид ее цветков, сладкий на вкус корень они принимают за белую морковь, а семена — за маковки. Яд черной белены настолько сильный, что можно отравиться даже через молоко домашних животных — коровы или козы, если в их желудки попала эта трава.

Признаки отравления белойю черной: чрезмерное возбуждение, расширенные зрачки, покраснение кожи лица, галлюцинации, головокружение.

Пострадавшему рекомендуется дать выпить растворенные в воде 2-3 столовые ложки активированного угля и срочно вызвать скорую медицинскую помощь.

Болиголов пятнистый, или крапчатый (*Conium maculatum* L.)

Это двулетнее травянистое растение семейства Сельдерейные, или Зонтичные. В высоту достигает 180 см, имеет неприятный «мышинный» запах. Цветет болиголов с июня по август. Встречается изредка по всей территории Беларуси — на пустырях, сорных местах, обочинах дорог, а также на лугах, пастбищах, по берегам водоемов.





Болиголов пятнистый.



Все части растения сильно ядовиты. В плодах, особенно до их созревания, содержится самое большое количество ядовитых веществ, в частности, конинина, опасно действующего на нервную систему. Он легко всасывается в кровь. От момента попадания яда в желудок до гибели пострадавшего проходит не более двух часов. Смертельной считается доза всего в 0,15 г.

Отравление происходит потому что огородники, перекапывая в конце сезона или по весне свой дачный либо приусадебный участок, в почве обнаруживают корень болиголова пятнистого, который ошибочно принимают за корень петрушки, пастернака, дикой белой моркови или хрена. Молодая зелень этого ядовитого растения также довольно схожа со съедобной зеленью петрушки, поэтому в некоторых местах его называют петрушником. Созревшие семена болиголова очень напоминают семена тмина. Еще одно народное название этого растения свистульник, однако делать свистульки из его полого зеленого стебля ни в коем случае нельзя.

Признаки отравления болиголовом пятнистым: тошнота, рвота, по-

вышенное слюноотечение, головокружение, нарушение глотания и речи, побледнение кожных покровов. Начальное возбуждение сопровождается судорогами и переходит в угнетение центральной нервной системы. Характерным является восходящий паралич, начинающийся с нижних конечностей и сопровождающийся потерей кожной чувствительности. Зрачки у отравившегося расширены, на свет не реагируют. Нарастающее удушье может привести к остановке дыхания. При контакте с кожей сок растения способен вызвать дерматит.

Противоядием является молоко, подкрашенное марганцовокислым калием (марганцовкой) до розового цвета.

Вех ядовитый, или цикута (Cicuta virosa L.)

Растение также относится к многолетним травам семейства Сельдерейные, или Зонтичные. Неудивительно, что его нередко путают с сельдереем, пастернаком, петрушкой и т. д. Но как все же отличить вех от других представителей семейства? У него морковный запах, красноватый налет на стеблях, высота которых достигает 1,2 метра. Конечные доли сложного листа довольно длинные, ланцетовидные

или линейно-ланцетовидные, по краю острозубчатые, соцветия двойные зонтики, а на продольном срезе корневища отчетливо видны овальные поперечные полости, заполненные желтоватым смолистым веществом. Цветет это растение в июле - августе, так же, как и большинство зонтичных.

Вех ядовитый любит избыток влаги, растет по болотам, берегам водоемов, заболоченным лесам, заливным лугам, канавам. Встречается часто по всей территории Беларуси. Располагается обычно небольшими группами.

Вех (цикута) очень опасное растение, наверное, номер один среди всех ядовитых представителей нашей флоры. Ядовиты все его части, но особенно корневище. Из него, а также из семян извлекают цикутол - сильный токсин.

Дети и подростки иногда вырезают из стеблей веха ядовитого дудочки или трубки для стрельбы, чего категорически нельзя делать.

Признаки отравления вехом: горечь во рту тошнота, боли в животе, головокружение, бледнеет кожа, расширяются зрачки, появляются судороги. При появлении первых симптомов необходимо срочно вызвать скорую медицинскую помощь! ➤



Вех ядовитый.



Волчегодник обыкновенный, или волчье лыко (*Daphne mezereum* L.)

Этот небольшой кустарник относится к семейству Волчегодниковые. Он покрыт продолговатыми гладкими листочками. Весной кустарник будто бы усыпан розовыми цветками, напоминающими сирень, отсюда его народное название — апрельская сирень. К концу лета на веточках появляются ягоды насыщенного красного цвета. Всего несколько таких ягод способны поставить жизнь человека под угрозу поэтому даже не стоит трогать руками опасный кустарник. Попадание сока этого растения на слизистые поверхности рта и носа, а особенно в глаза вызывает жжение, иногда приводя к общему отравлению.

Волчегодник обыкновенный растет в смешанных и лиственных лесах Беларуси, на достаточно богатой и влажной почве. Встречается он изредка по всей территории страны.

Это растение содержит дитерпеноиды (дафнетоксин, мезереин), кумарины (дафнин, дафнетин и др.). Мезереин содержится во всех его частях,



Волчегодник обыкновенный.



Воронец колосистый.

оказывает сильное местно-раздражающее действие на кожу (появляется покраснение и волдыри) и слизистые (вызывает жжение и расстройство желудка). К тому же это вещество проявляет мутагенные свойства. Дафнин и другие гидрооксикумарины относятся к группе антивитаминов К и могут вызвать повышенную кровоточивость.

При употреблении в пищу ягод или других частей растения человек, помимо жжения во рту и горле, быстро начинает ощущать тошноту, затем появляется рвота, боль в животе, слабость и даже судороги.

Первая помощь при отравлениях: промывание желудка, активированный уголь, обильное употребление слизистых растворов.

Воронец колосистый (*Actaea spicata* L.)

Это растение зацветает в начале лета в довольно тенистых широколиственных и хвойно-широколиственных лесах. По внешнему виду воронец колосистый трудно признать представителем семейства Лютиковые, но именно к нему он и относится.

Плод у воронца крупная овальная ягодообразная листовка. “Ягоды” собраны в гроздь. Они содержат красный сок и много семян. Запах у этих “ягод” впрочем, как и у всего растения, специфический, довольно сильный. Созревают они в июле — августе.

Перепутать “ягоды” воронца колосистого с какими-то другими сложно. Не стоит их пробовать, так как почти все лютиковые ядовиты. Воронец же колосистый — один из самых опасных представителей семейства, содержащий алкалоиды, трансаконитовую кислоту и сапонины. У него ядовиты стебель, листья, корневище. Свежий



сок может вызвать ожог кожи, даже язвочки на ней. Но наиболее опасны именно “ягоды” Их яды действуют на нервную систему “оглушающе” человек находится в заторможенном состоянии. Другие признаки отравления — боль в животе, слюнотечение, рвота, диарея и сильное расстройство дыхания. Пострадавшего следует немедленно доставить к врачу

Необходимо взять за правило, что находясь в лесу или отдыхая где-нибудь на полянке вблизи водоема, к незнакомым дикоросам лучше вообще не прикасаться, так как последствия могут быть очень серьезными. Остерегайтесь подозрительных растений и будьте здоровы!

Владимир ЛЕБЕДЬКО,
научный сотрудник лаборатории флоры и систематики растений Института экспериментальной ботаники им. В. Ф. Купревича НАН Беларуси
Фото из архива лаборатории

Продолжение читайте в следующем номере журнала.