



Как только температура воздуха поднимается выше пяти градусов, эти крохотные членистоногие выходят на охоту. Чаще всего период их активности начинается весной и заканчивается осенью. Но с каждым годом эти временные рамки расширяются, и клещи просыпаются все раньше. Например, в этом году из-за аномально теплой погоды первые укусы были зафиксированы уже в середине зимы. В зоне риска дачники, любители прогулок по лесным массивам и отдыха на природе. Что делать, если присосался клещ, почему это может быть опасным, как защитить себя от кровососов и становится ли их больше узнала "Родная природа".

Не насекомые, а паукообразные

Клещи — членистоногие из класса Паукообразные. Это самая многочисленная группа в классе: сегодня описаны более 54 тысяч видов этих животных. Но лишь немногие из них паразиты, переносящие инфекционные болезни. Тело у клеща плоское, брюшко красно-коричневого цвета. У самок половина брюшка закрыта темным щитком. На переднем конце тела находится хоботок, которым животное прокалывает кожу и присасывается. По словам специа-

листов, очень часто клещей путают с клопами и другими мелкими насекомыми, поэтому важно запомнить, что у первых 8 ног, а у вторых — 6.

В Беларуси основными переносчиками инфекций человека выступают представители иксодовых клещей: клещ лесной (он же собачий) и клещ луговой. В своем развитии членистоногое проходит 4 стадии: яйцо, личинка (0,5-1 мм), нимфа (2-3,5 мм) и взрослая особь (7-15 мм). И на всех стадиях, кроме яйца, питается кровью и может переносить болезни. Насытившись, крохотные клещи раздуваются до размеров небольшой виноградины, приобретая сизую окраску.

Не падают с деревьев

Селятся клещи в умеренно затененных и увлажненных лиственных и смешанных лесах с густым травостоем, в просеках, валежниках, по краям лесных опушек. Вопреки распространенному мнению, с деревьев они не падают, а живут в траве или кустах, не поднимаясь выше метра.



родная природа

Клещей становится больше?

Раньше они начинали проявлять активность в марте – апреле, но сейчас, по словам специалистов, с каждым годом просыпаются все раньше. Например, в 2019 году первые укусы были зарегистрированы в феврале, а в этом – уже в январе. По сообщениям Минздрава, количество обращений в лечебные учреждения страны по поводу присасывания клещей за прошлый год выросло на 5 %, а их численность в природе увеличилась на 8 %. Доказано, что повышение температуры и, соответственно, более раннее наступление весны приводит к расширению ареала распространения этих членистоногих и увеличению их популяций.

В черте малых и больших населенных пунктов кровососущие членистоногие встречаются практически повсюду, где есть древесно-кустарниковая растительность, рассказала заведующая лабораторией паразитологии ННЦ НАН Беларуси по биоресурсам Елизавета Бычкова. В основном это зеленые зоны, которые интенсивно используются в рекреационных целях. Сезон массового отдыха населения в летний период совпадает по времени с сезоном активности членистоногих. В связи с этим возрастает возможность контакта людей с иксодовыми клещами и увеличивается вероятность заражения их трансмиссивными инфекциями.

Живой организм клещи определяют по концентрации углекислого газа и тепловому излучению. Как только потенциальный "хозяин" приближается, они цепляются за одежду или шерсть и ползут, стремясь найти открытое место для прикрепления. Как правило, это спина, пах, подмышечная область, задняя поверхность шеи и головы (там, где осмотр затруднен). Кушают клещи немного, поскольку выделяют в рану специальные анестезирующие вещества. Чтобы присосаться, им обычно нужно около двух часов.

Переносчики заболеваний

По данным Минздрава, клещи, обитающие на территории Беларуси, могут быть заражены возбудителями 9 инфекционных заболеваний, из которых наиболее распространены два. Ежегодно в нашей стране специалисты регистрируют около двух тысяч случаев болезни Лайма и более ста случаев клещевого энцефалита.

Нападая для кровососания, эти членистоногие не только вызывают воспалительный процесс вокруг места прикрепления, но и выделяют токсичные вещества, поступающие в организм "хозяина" вместе с их слюной. Клещи передают в кровяное русло человека возбудителей многих инфекционных заболеваний вирусной,

риккетсиозной, бактериальной и протозойной природы. Наличие в их организме одновременно двух-трех инфекционных агентов – редкое явление, на некоторых территориях доля таких клещей среди всей их популяции достигает 30 %, подчеркнула Елизавета Бычкова.

По словам специалиста, заболеваемость населения **лайм-боррелиозом** в нашей стране с 1995 по 2015 годы возросла более чем в 10 раз. Сегодня эта трансмиссивная инфекция по широте распространения занимает одно из ведущих мест среди природно-очаговых заболеваний. Циркуляция ее отмечена на всей территории Беларуси.

Лайм-боррелиоз вызывается бактериями рода *Borrelia*. Их передача возможна через фекалии клеща при попадании на кожу и последующем втирании при расчесах. Не исключаются случаи механической передачи возбудителей при случайном раздавливании этих членистоногих во время снятия с животных (собаки) и попадания содержимого их кишечника в микротравмы кожи или на конъюнктиву глаз. Также, по данным некоторых исследований, заразиться можно, употребляя в пищу сырое козье молоко или молочные продукты без термической обработки, добавила специалист.

проблемный вопрос

ВАЖНО!

Не пытайтесь удалить клеща с помощью растительного масла, жира, керосина и т. д., стараясь перекрыть ему дыхание. Клещ не отвалится, а задышавшись, может изрыгнуть инфицированную кровь в ранку.



Что делать, если клещ присосался?

Необходимо обратиться за помощью в медицинское учреждение или удалить членистоногое самостоятельно. Для этого можно использовать специальные устройства согласно инструкции, тонкий пинцет или нитяную петлю (прочную нить завязывают в узел как можно ближе к хоботку клеща и извлекают его, подтягивая вверх круговыми движениями). Важно достать его из кожи целиком, вместе с хоботком, при этом не раздавив. Место присасывания обрабатывается любым спиртовым раствором. После чего обязательно нужно пойти к врачу и пройти профилактическое антибактериальное лечение. Помните: назначать антибиотики должен специалист!





Как защитить себя

- Выходя в лес, парк или на любую территорию, где встречаются клещи, одевайтесь таким образом, чтобы предотвратить их заползание под одежду. Брюки должны быть заправлены в сапоги, верхняя часть одежды в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке. Желательно, чтобы в одежде был минимум застежек, через которые клещи могут пролезть.
- На голову лучше надеть капюшон или косынку. Выбирайте одежду светлых тонов на ней проще заметить кровососов.
- Повысить эффективность защитной одежды можно с помощью отпугивающих насекомых и клещей средств репеллентов.
- Соблюдайте особую осторожность, садясь или ложась на траву, поскольку клещ может прицепиться сразу к верхней части одежды или к голове, и заметить его будет трудно.

Если инфицирование боррелиями произошло, то в промежутке от 3 до 30 дней (чаще от 7 до 14) на месте укуса появляется очаг покраснения, который расширяется к периферии и бледнеет в центре. На этой стадии инфекция хорошо поддается антибактериальной терапии. Если же заболевание не распознано или протекает без эритемы, то через 4-6 недель могут развиваться поражения сердца, суставов и нервной системы. На этой стадии антибактериальное лечение тоже бывает достаточно эффективным. Вакцина против болезни Лайма не разработана.

Клещевой энцефалит вызывают вирусы рода *Flaviviridae*. Кроме укуса им также можно заразиться, употребляя козье молоко. Симптомы напоминают грипп или менингит: высокая температура, головная боль, тошнота и т. д., в редких случаях болезнь поражает головной и спинной мозг, но может протекать и бессимптомно.

От клещевого энцефалита можно привиться, отметила заведующая отделом эпидемиологии Республиканского центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья Алла Дашкевич. Это необходимо людям, которые относятся к профессиональным группам риска, т. е. работают в очагах клещевого энцефалита, например, в Беловежской пушце. Остальные могут это сделать по желанию.

Катерина КИРЕЕВА
Фото из открытых источников

- Для выбора места отдыха, стоянки или ночевки в лесу предпочтительны сухие сосновые леса с песчаной почвой или участки, лишенные травянистой растительности, где клещи встречаются крайне редко.
- Следует постоянно проводить само- и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся клещей через каждый час пребывания в лесу.
- После возвращения из леса необходимо провести полный осмотр тела и одежды. Клещ присасывается не сразу, и можно успеть обнаружить его до того, как он прикрепится к коже.
- После каждого посещения зон заселения клещами осматривайте домашних животных (собак) и удаляйте присосавшихся членистоногих.
- Не следует заносить в помещение цветы и ветки, верхнюю одежду и другие предметы из леса, на которых могут оказаться клещи.
- Обязательно кипятите сырое козье молоко перед употреблением.
- На дачном участке убирайте все опавшие листья, остатки растительности, а также регулярно подстригайте газоны.
- Одним из главных рассадников клещей являются мыши, так как они переносят личинок. Кроме того, именно от мышей эти членистоногие получают энцефалитную инфекцию, а она потом может передаваться людям, которых они кусают. Поэтому косвенный метод борьбы с клещами — это активная борьба с мышами.

