

Топ-10 ядовитых дикоросов Беларуси

Среди сотен тысяч известных растений около десяти тысяч видов считаются ядовитыми для человека. Даже в самом привычном уголке природы встречаются представители флоры, которые могут нести опасность. И чтобы неизвестная трава или яркие плоды не стали причиной непоправимой беды, нужно уметь отличать распространенные ядовитые растения от остальных.

О первой пятерке наиболее опасных дикоросов Беларуси мы писали в июньском номере журнала. В этом же познакомим еще с пятью зелеными антигероями

Вороний глаз четырехлистный, или обыкновенный (*Paris quadrifolia* L.)

Это растение представитель семейства Триллиевые, а ранее его относили к семейству Лилейные. В высоту оно достигает 30 см.

Растет вороний глаз четырехлистный небольшими группами и одиночно на плодородных почвах в лиственных, смешанных и хвойных лесах,



Вороний глаз.

среди кустарников, предпочитая влажные, тенистые места. Встречается довольно часто по всей территории нашей страны.

Благодаря своему внешнему виду вороний глаз занимает исключительное место в мире растений. В период созревания плодов он выглядит своеобразно: словно преподносит свой сочный плод на четырехугольной "тарелочке". Но не соблазняйте красивой "ягодкой" и не подвергайте себя опасности отравления, ведь все растение ядовито. В нем содержатся алкалоиды, сапонины паридин и паристифин, причем больше всего их в ягодообразных плодах. Листья вороньего глаза негативно действуют на центральную нервную систему, плоды на сердце, корневища вызывают сильную рвоту.

Симптомы отравления: боли в животе, диарея, рвота, приступы головокружения, судороги, нарушение работы сердца вплоть до его остановки. В случае отравления нужно прочистить желудок и кишечник и обязательно обратиться к врачу чтобы избежать осложнений.

Дурман (цветок).



Дурман обыкновенный, или вонючий (*Datura stramonium* L.)

Растет этот необычный крупный сорняк часто рядом с жильем человека, по залежам, пустырям, обочинам дорог на свалках, чем и привлекает к себе внимание, особенно в пору цветения (июль - сентябрь). Дурман обыкновенный, или вонючий, относится к семейству Пасленовые.

У этого однолетнего растения крупные, оригинальные ворончатоскладчатые цветки, обычно белые, источающие приторно-сладкий одурманивающий аромат (отсюда и родовое название). Плод дурмана круглая коробочка, покрытая многочисленными шипиками. Не случайно этот дикорос в народе называют колючим яблоком или колючим огурчиком.

Красота дурмана коварна, за ней прячется страшное свойство - ядовитость. Съев его семена, человек чувствует сильное возбуждение, зрачки





Дурман (раскрывающийся плод).

расширяются, а речь сбивается, могут начаться галлюцинации и судороги. Позже наступает паралич дыхательного центра, и возможен летальный исход. Особенно опасен дурман для детей, ведь они могут сорвать красивые цветки растения и даже случайно съесть семена. А именно в семенах и цветках содержится больше всего ядовитых веществ — алкалоидов.

При подозрении на отравление дурманом необходимы промывание желудка раствором окислителя (например, перманганата калия), прием адсорбирующих средств с последующим промыванием желудка, проведение симптоматической терапии. Также следует немедленно вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

Кирказон ломоносовидный, или обыкновенный (Aristolochia clematitis L.)

Это растение выглядит весьма экзотично. Его прямые, иногда слегка извилистые стебли достигают почти метровой высоты и несут на себе оригинальные повисающие цветки, собранные небольшими группами в пазухах довольно крупных листьев. Цветет кирказон в конце мая — июне. Созревшие плоды напоминают висячие груши или миниатюрные арбузики.

Кирказон ломоносовидный обладает специфическим острым запахом и горьким вкусом. Все растение ядовито, особенно молодые листья, семена и корневища.

Этот многолетний травянистый дикорос относится к семейству Кирказоновые. Его можно встретить по пойменным лугам, разреженным ле-

сам, прибрежным зарослям кустарника в юго-восточной части Беларуси.

Раньше кирказон широко использовали в народной медицине. Сейчас уже известно, что он обладает канцерогенным и мутагенным действием и



Кирказон обыкновенный.



вызывает тяжелую болезнь — нефропатию (хроническое заболевание почек). Поэтому во многих странах растение запрещено законодательно. Если животные съедают его стебли, у них появляются сонливость, расстройство пищеварения и почек, а в некоторых случаях наступает смерть. К тому же даже после случайного контакта с участком кожи кирказон может вызывать сильную аллергическую реакцию, иногда и ожог.

Действующей составной частью кирказона преимущественно является аристолохиевая (кирказоновая) кислота — сильный капиллярный яд. Попадая в организм, он вызывает нарушение кровообращения, поражение слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, почек, печени, а также центральной нервной системы.

Признаки отравления кирказоном: рвота, сильная диарея, паралич сердца и дыхания. В этом случае следует незамедлительно обратиться к врачу.

Ландыш майский (Convallaria majalis L.)

В настоящее время он выделен в самостоятельное семейство Ландышевые (ранее его относили к Лилейным). Это обычное травянистое многолетнее растение, широко распространенное в наших лесах. Красивый и нежный цветок с чудесным ароматом — истинное украшение любой местности. Но несмотря на свою пленяющую красоту, ландыш майский очень опасен. Ядовитой становится даже вода, в которой стоял букетик мыльных цветов. Растение содержит гликозиды, оказывающие негативное влияние на сердечно-сосудистую систему.

Цветет ландыш с мая по июнь. Уже в июне — начале июля формируются плоды. Именно этими плодами красного цвета чаще всего могут ➤



Ландыш майский.



отравиться как дети, так и взрослые, перепутав их с другими ягодами, например, с брусникой или костяникой. Смертельная доза для ребенка 2-3 ягоды. Кроме того ландыши всегда растут плотными куртинками, и нередко между ними "вклиниваются" съедобные растения. После периода цветения листья ландыша майского похожи на листья очень полезной черемши, и собирая ее, можно случайно сорвать ядовитый дикорос. Плоды и цветки ландыша токсичны для домашних кошек и собак и вызывают у них серьезное отравление. Однако некоторые дикие животные, например, олени и лисы, хорошо переносят яд этого растения.

При отравлении ландышем майским возникают сильная боль в животе, тошнота и рвота, слабость, головная боль, аритмия, низкое давление. При появлении этих симптомов в первую очередь следует вызвать врача! До его приезда нужно оказать первую помощь: обеспечить человека обильным питьем (кипяченая вода или водный раствор марганцовки), можно также принять активированный уголь, смекту

Чемерица Лобеля (*Veratrum lobelianum* Bernh.)

На влажном лесном лугу среди разнообразной сочной зелени можно увидеть необычное, очень крупное растение с широкими складчатыми листьями. Эта чемерица Лобеля. Она очень декоративна, и видно ее, как говорится, за версту. Однако за этой красотой таится невидимая опасность. Повстречавшись с чемерицей, ни в коем случае не пытайтесь сорвать или выкопать ее для пересадки на свой участок, лучше любуйтесь этой красавицей на расстоянии. Дело в том, что растение не только довольно редкое, включенное в Красную книгу Беларуси, но еще и очень ядовитое.

Чемерица Лобеля представитель семейства Мелантиевые (ранее ее относили к Лилейным). В корнях растения присутствует до шести видов алкалоидов, способных подавлять центральную нервную систему а также отрицательно воздействовать на желудок и сердце. В надземной части содержится до 0,5 % ядовитого вещества протовератрина. Сок чемерицы при попадании на кожу может привести к полной потере чувствительности этого участка. При вдыхании даже незначительного количества пыли из ее корня начинается сильное чихание и слезотечение.

Отравление чемерицей чаще всего происходит при поедании корней и молодых отрастающих листьев, ошибочно принимаемых за части некоторых съедобных растений, а также при передозировке (в результате самолечения). Иногда дети берут в рот полый стебель-"дудку". Возможно и отравление медом с цветков этого дикороса. Даже мясо и молоко животных, съевших чемерицу, становятся ядовитыми.

При отравлении чемерицей Лобеля возникают ощущения сильного першения, боли в носу глотке, пищеводе, глазах. Затем появляются кашель, головная боль, тошнота, слюнотечение, рвота, диарея, ослабление сердечной деятельности, снижение артериального давления. Возможны судороги и через несколько часов даже летальный исход. Поэтому при первых симптомах необходимо незамедлительно вызвать скорую медицинскую помощь.

Помните: любое незнакомое растение может быть опасным для человека. Поэтому не будучи уверенными, что красивый цветок, кустарник с сочными ягодами или просто травинка безвредны, никогда не прикасайтесь к ним!

Будьте здоровы!

Владимир ЛЕБЕДЬКО,
научный сотрудник лаборатории
флоры и систематики растений
Института экспериментальной
ботаники им. В. Ф. Купревича
НАН Беларуси
Фото из архива лаборатории



Чемерица Лобеля.

