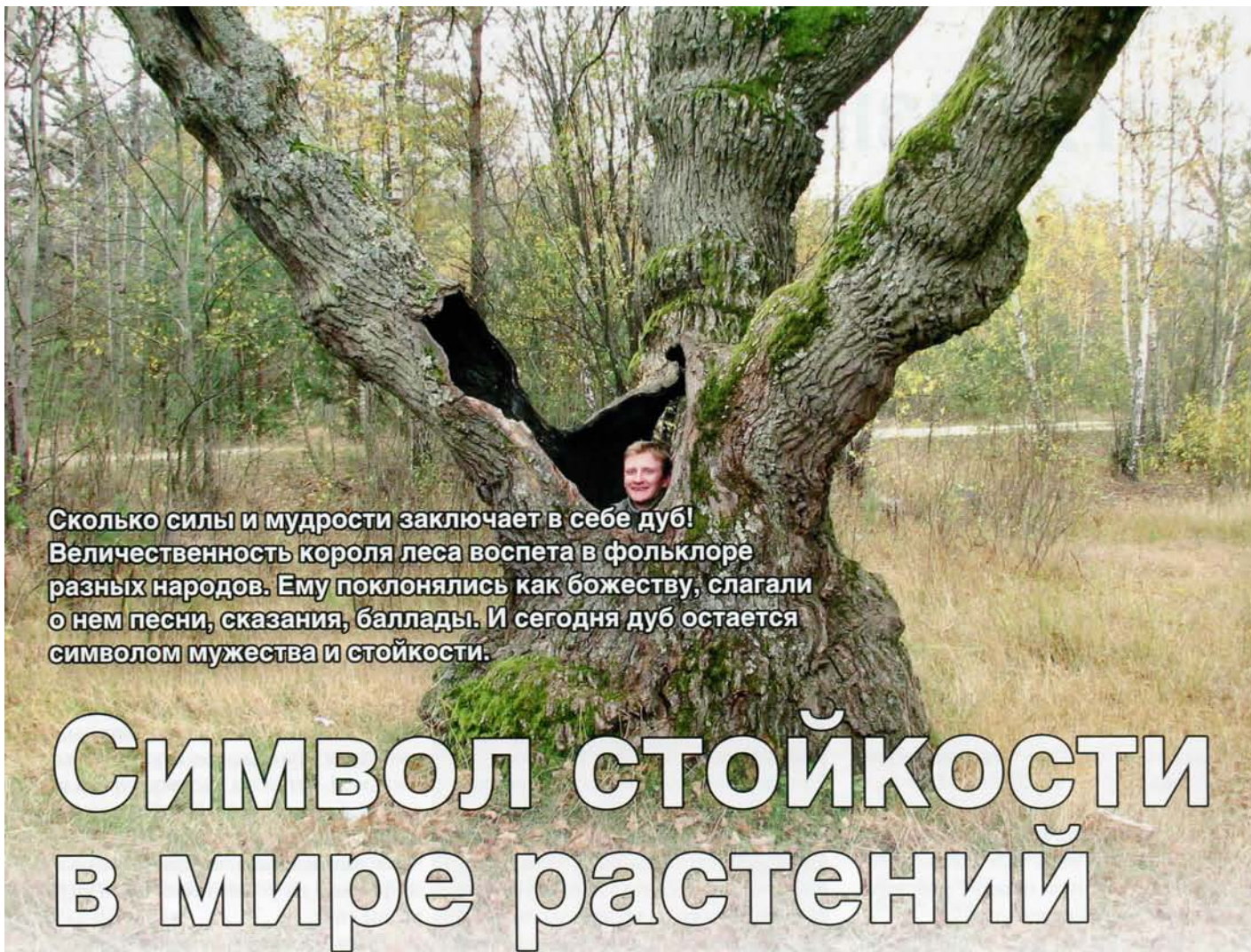




Сколько силы и мудрости заключает в себе дуб! Величественность короля леса воспета в фольклоре разных народов. Ему поклонялись как божеству, слагали о нем песни, сказания, баллады. И сегодня дуб остается символом мужества и стойкости.

Символ стойкости в мире растений

Народ почитает

Ни одно дерево не было окружено такой любовью и почетом, как дуб. С ним связаны легенды, начиная с притчи о смерти Кощеевой, хранящейся в дубовом ларце, до предания о конях царя подземного мира, скрытых под корнями трехствольного дуба. Бытовало и поверье: в дупле этого дерева обитает Никола Дуплинский, выполняющий любые желания. Считалось также, что поваленные бурей дуплистые деревья могут возвращать человеку молодость и приносить здоровье.

С дубом связано много пословиц и поговорок. Сохранились и приметы: «Дуб перед ясенем лист пустит к сухому лету», «Много желудей на дубе к строгой зиме». А выражение «дал дуба» корнями восходит к преданию о том, что души мертвых по стволу дерева поднимаются в царство бессмертных.

Связь с огнем, молнией и предками

По поверьям, в дупле дуба живет змей — воплощение стихии огня. В мифологии царь-дерево посвящено богам-громовержцам: в Греции — Зев-

Цифры и факты

- Биологически активные вещества, содержащиеся в листьях дуба, способны убивать микробы.
- В Англии есть самая старая дубовая дверь, сделанная из цельного массива дерева где-то в начале второго тысячелетия и до сих пор выполняющая свою функцию.
- У села Щучье на берегу Дона под 6-метровым слоем речных наносов был обнаружен дубовый челн, пролежавший около 4000 лет. Он находится в экспозиции Исторического музея в Москве.
- Теплота сгорания у древесины дуба выше, чем у других пород, но уголь плохо сохраняет жар.

су и Гераклу, в Риме — Юпитеру, в Германии — Донару, в Скандинавии — Тору, у литовцев — Перкунасу, у славян — Перуну. Дубы у славян считались местом обитания божества. В дубравах стояли храмы, совершались ритуалы, устраивались праздники. Возле дубов назначали встречи, заключали обряды братания и брачные союзы. А еще говорили: «Выворотишь дуб с корнем — найдешь клады золота-серебра».

В старину верили, что в дубах обитают души умерших предков. И хоронить близких старались в дубравах. Сохранился обычай сажать дубок при рождении ребенка. С деревом советовались, просили о силе, здоровье, удаче. Его считали проводником, со-

единяющим с миром и Вселенной. И если наладить с дубом контакт, он может благотворно повлиять на судьбу поколений детей и внуков. Это одно из самых сильных наших деревьев, к тому же способное передавать информацию на большие расстояния. Оно считалось святым, связанным с властной энергией и мощью. Не зря с ним сравнивали мужчину.

Дуб любит людей честолюбивых, энергичных и терпеть не может нытиков. Врачит раны боевые, лечит души, делится частичкой долголетия. Замечено: прогулки по дубраве нормализуют давление, благотворно влияют на работу сердца, нервную систему. Особенно полезна его энергия людям умственного труда.

«Бросаю вызов»

Произнося слово «дуб», мы чаще всего подразумеваем нечто сильное, выносливое. Первоначально же оно означало просто дерево, и до сих пор «свидетели» этого дубина, дубинка, дубец (прут). Эмблема дубины считалась одной из самых благородных, украшала гербы и простых рыцарей, и вельмож. Дуб символ мужского начала, воинской доблести и твердости духа, а его ветви символы силы, мощи, славы и знатности рода. В древности ими венчали самых храбрых воинов. Дубовые листья почитались среди знаков воинского различия как символ свободы, надежды, преэминентности. Они и сейчас присутствуют на форме военных некоторых стран. Изображения венка (ветви) используется на орденах, медалях, знаках отличия многих европейских армий. Дубовой символикой наполняли эмблему Организации Варшавского договора. Изображения дерева есть на гербах городов Германии, Латвии, Испании. В 1882 году ветвь дуба была включена в Большой государственный герб России.

Ландшафтный дизайн

Дуб настолько могуч, долговечен, красив, что может стать украшением любого парка. Его виды сочетаются и друг с другом, и с сосной, грабом, вязом, ясенем, липой, рябиной, кленом. Выращивается около 50 видов дуба. Наиболее популярен в Европе и на востоке США дуб болотный, на юге вечнозеленый виргинский. На юге России высаживают дуб пробковый, в центре крупнолистный монгольский. Для каменистых почв

Будьте здоровы!

- Настой коры дуба (1 ч. л. порошка на 2 ст. воды, настоять 6-8 ч.) как вяжущее, противовоспалительное, заживляющее средство применяют по 2-3 ст. л. 3-4 раза в день.
- Для полоскания, клизм, ванночек, примочек используют отвар порошка коры (20-40 г на 200 мл кипятка, настоять 30 мин., процедить). Разбавив водкой (1:1), протирают лицо при воспалениях кожи. Более крепкий отвар (1:5) лечит ожоги.
- При потливости ног готовят ванны: 20 г порошка коры на 1 ст. кипятка, кипятить 30 мин. Охладив, процедить, довести объем кипяченой водой до 1 л.

ценен дуб пушистый. Многие виды (иволистный, каменный, красный) неприхотливы, засухо- и морозоустойчивы, быстро растут и имеют много форм, как и дуб черешчатый — ценная порода в степи и лесной зоне. В Беларуси в озеленении используются интродуценты дуб красный, болотный, северный.

Если вы хотите иметь это дерево постоянным спутником жизни возьмите бонсай! Расположите его в кабинете или комнате для отдыха там энергия дерева принесет максимум пользы.

Осторожность не помешает

Препараты из дуба категорически нельзя принимать внутрь детям, а беременным женщинам — только под наблюдением врача и малыми дозами. Отвар коры противопоказан при геморрое и запорах. Большая дозировка приводит к рвоте, а длительное употребление может стать причиной возникновения желудочно-кишечных заболеваний. Долгое полоскание рта ведет к ухудшению обоняния.

Дубитель-целитель

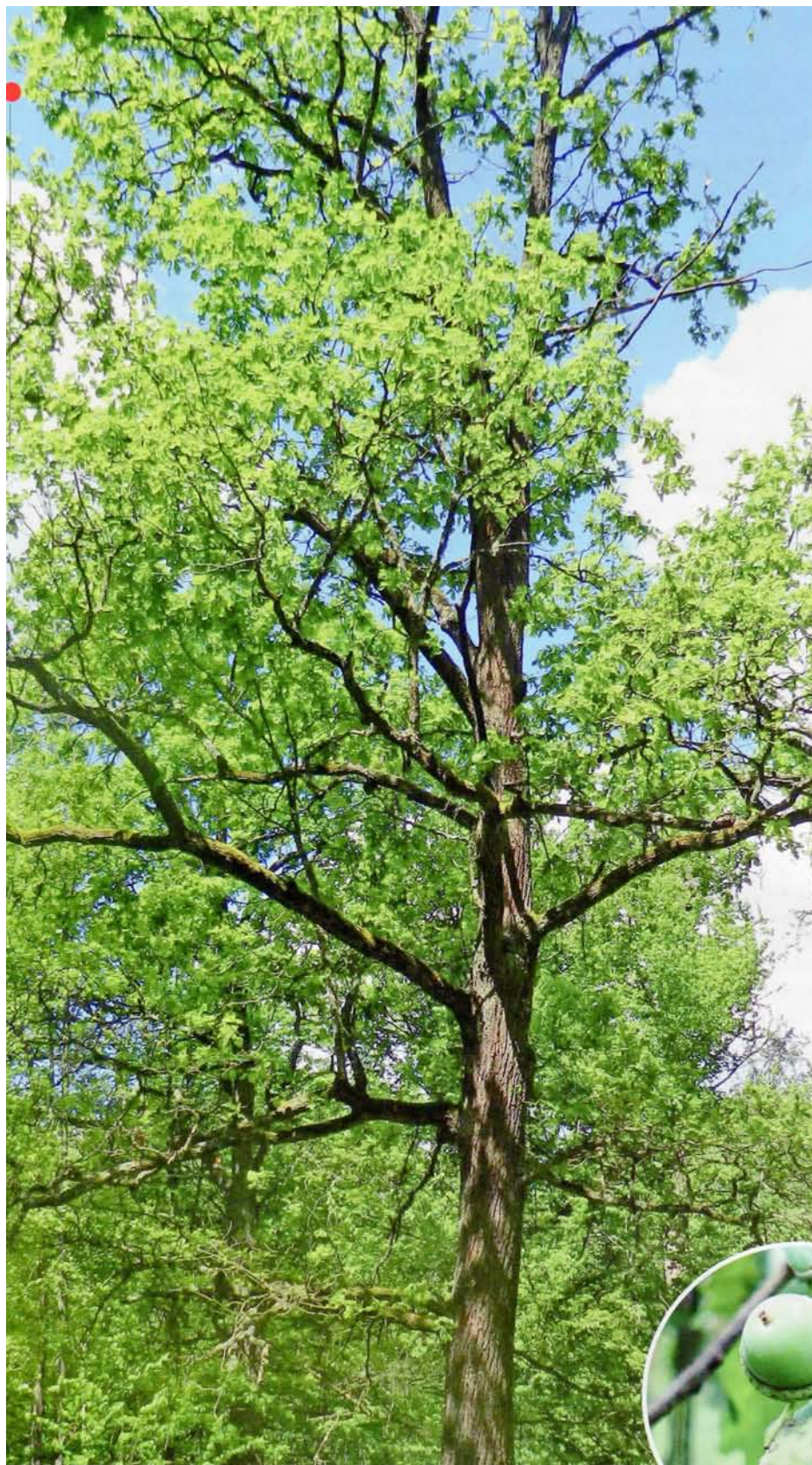
Дуб издавна привлекал внимание и внешним видом, и полезными свойствами. Все его части содержат смолы, сахара, пектины (6 %), кислоты (дубильных до 20 %), пентазоны (10-14 %), крахмал, белки. К нему прибегали при зубной боли, грудной жабе. Дубовые веники в бане считались профилактикой от простуды, давления, кожных болезней.

И сейчас кора дуба входит в состав сборов и препаратов, благотворно влияющих на нервную и сердечно-сосудистую системы. Отвары, настои используют для полосканий при воспалениях полости рта и верхних дыхательных путей, стоматитах, для компрессов, ванн, обмываний, спринцеваний. Порошок коры и свежие измельченные листья применяют при потливости ног, ожогах, ранах.

Кому дубовой каши?

Дуб — первое хлебное растение. При раскопках в поселениях Украины, Молдовы и части Румынии обнаружена желудевая мука: из нее пекли хлеб 5 тыс. лет тому назад. И позже в голодные годы желуды спасали. Из них можно варить кашу, выпекать лепешки, оладьи, даже торты. Из поджаренных желудей готовят суррогат кофе. Он не только питателен, но и целебен при желудочно-кишечных и нервных болезнях, рахите, анемии. Порошок также применяют при заболеваниях мочевого пузыря, поносах; водные отвары при сыпи, ожогах, потливости стоп. В сыром виде из-за обилия дубильных веществ желуды опасны для человека и домашних животных, но не для диких зверей.





Самая стойкая и долговечная

Издавна ценится древесина дуба. В каменном веке из нее делали топоры, палицы, древки копий, позднее детали повозок, орудия труда и быта, возводили срубы колодцев, строили тыны, мосты, церкви, города. В дальнейшем дуб использовался лишь для изготовления балок, дверей, окон, паркета. Редко какое дерево сравнится с ним по стойкости, долговечности. Дуб не гниет в воде, его не берет грибок, не портят ветер, солнце.

В конце XVIII века дерево применяли в кораблестроении. Испокон веков это лучший материал и для изготовления лестниц, перил, дверей. Алхимики использовали полости дуба как сосуды для брожения и очищения жидкостей. Да и при изготовлении коньяков, вин, пива, спирта, уксуса, масла хороши дубовые бочки, придающие напиткам благородство цвета, вкуса и позволяющие им долго храниться. На Руси дерево использовали для постройки домов, для пола и мебели. Популярен мореный дуб, пролежавший в воде до сотни лет, он крепче в несколько раз свежесрубленного.

Не только на мебель годится

Полезных свойств у дуба много!

Листья хороши при консервировании. А благодаря содержащемуся пигменту ими красят шерсть и валяные изделия. Кора и молодая древесина использовались для дубления кож, холста, сетей. Сырьем для получения дубильных экстрактов из дерева дуба также являются пенки, корни, отходы лесозаготовок и деревообработки.

Любой человек может получить от этого дерева частичку его силы и здоровья. Надо лишь чаще гулять в дубравах, использовать предметы из дуба и не ломать, не рубить его для потехи. В отличие от большинства пород, дубы поддерживают связь с собратьями на расстоянии. Это и позволяет им не терять силы. А если с дерева вам в руку упадет двоянный желудь, сохраните его — он станет талисманом удачи в делах.

Татьяна МОИСЕЕВА,
биолог, научный сотрудник
Института леса НАН Беларуси

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Желудевые оладьи

100 г желудевой и 200 г пшеничной или ячменной муки развести 250 мл кислого молока, добавить 1 ч. л. сахара, яйцо, соду (1/2 ч. л.), соль, размешать. Жарить на растительном масле. Перед подачей полить сметаной или растопленным сливочным маслом.

Суррогат кофе

30 г поджаренных желудей; рожь, овес, сушеные корни одуванчика (по 10 г); ячмень, цикорий (по 20 г), 15 г пшеницы измельчить в кофемолке. 1 ч. л. смеси заварить 250 мл кипятка, настоять и пить, как чай. Горячее молоко, сахар или мед по вкусу.



Фото автора

Фото автора