

СОДЕРЖАНИЕ

ГЛАВА I. ЧТО ТАКОЕ ЭКОЛОГИЯ?	7
Что изучает наука экология.....	7
Наш дом – планета Земля.....	11
Как относились в древности люди к природе?.....	12
Когда человек нарушает равновесие природы.....	13
Экология и здоровье.....	14
ГЛАВА II. АТМОСФЕРА – ВОЗДУШНАЯ ОБОЛОЧКА ЗЕМЛИ	17
Как устроена атмосфера Земли.....	17
Для чего человеку нужны кислород и углекислый газ.....	19
Зачем ещё нужен воздух.....	20
Волшебство солнечного света.....	22
Чем может быть загрязнён воздух.....	23
Как сделать воздух более чистым.....	28
Как загрязнённый воздух влияет на здоровье человека.....	30
Чем может быть загрязнён воздух в помещении.....	31
Аллергия на пыль.....	34
Электроприборы, здоровье и экология.....	36
Цветы в детской.....	38

ГЛАВА III. ВОДА – ИСТОЧНИК ЖИЗНИ

НА ЗЕМЛЕ.....	41
Что такое гидросфера.....	41
Вода для жизни.....	43
Беларусь может делать деньги ... из воды.....	44
Вода и цивилизация.....	45
Тайны воды.....	46
Водные богатства Беларуси.....	51
Чем загрязнены водоёмы.....	58
Чем опасны моющие средства.....	60
Где берут питьевую воду.....	62
Сырая вода – здоровью беда.....	65
Очистка и обеззараживание питьевой воды.....	67
Очистка воды в домашних условиях.....	69
Какую воду можно пить.....	71
Сколько воды нужно человеку.....	72
Не дадим капельке упасть.....	74
Когда появился водопровод.....	76
Почему в городе нужна канализация.....	77
ГЛАВА IV. ПОЧВА – НАШЕ БОГАТСТВО.....	80
Зачем нужна почва.....	80
Чем может быть загрязнена почва.....	84
Чем опасны пестициды.....	86
Что следует знать о нитратах.....	88
В Беларуси скоро будут пустыни?.....	91

Способы охраны почв.....	92
Загрязнение почвы радиоактивными веществами.....	94
Чем опасны аварии на АЭС.....	96
Радиация и здоровье.....	98
Правила радиационной безопасности при работе на почве.....	99

ГЛАВА V. РАСТЕНИЯ – ЗЕЛЁНОЕ СОКРОВИЩЕ ПЛАНЕТЫ..... 101

Лес – богатство нашей Родины.....	102
Наши ели заболели.....	107
Чужие здесь не ходят?.....	109
Лес нужно защищать.....	111
Дикорастущие растения — в пищу.....	113
Лесные ягоды — кладёзь здоровья.....	116
Сладкие слёзы дерева.....	125
Боярышник.....	126
Жёлуди.....	126
Кислица.....	127
Заменители кофе.....	128
В лес по грибы!.....	129
Грибы Беларуси.....	131
Внимание – поганки!.....	133
Правила грибника.....	135
Обойдённые грибы.....	138
«Дружба» с деревьями.....	139
В поисках «растительного мяса».....	140

Насколько полезны лесные грибы.....	141
Грибы – наши целители.....	142
Волшебная сила.....	143
Мейтаке и шиитаке.....	147
Лечебница в лесу.....	152
Лекарственные растения Беларуси.....	153
Короткие рассказы о лекарственных растениях.....	160
Берёзовый веник.....	163
Береста.....	164
Сосна.....	166
Зелёные друзья.....	167
Как защищаются растения.....	170
Фитонциды.....	170
Охрана лекарственных растений.....	173
Правила сбора растений.....	175
Цветы – отрада для души.....	178
Первоцветы.....	179
Легенды о первоцветах.....	181
Короткие рассказы о дикорастущих цветущих растениях.....	189
Охрана цветущих растений.....	195
Цветёт ли папоротник?.....	196

ГЛАВА VI. ЖИЗНЬ НА ЛУГУ, БОЛОТЕ, В РЕЧНОЙ ДОЛИНЕ.....

Луг, болото, водоём.....	198
Болота.....	200

Беларусь хочет вернуть болота.....	202
Ольманские болота.....	203
За и против.....	207
Охрана лугов, пастбищ, болот.....	211
Рассказы о растениях лугов, болот, водоёмов.....	213
Ядовитые растения.....	218
Рассказы о лекарственных растениях болот.....	219

ГЛАВА VII. ОТДЫХАЮЩИЕ И ЛЕС..... 226

Лес и отдых.....	226
Что такое экотуризм.....	228
Чем дальше в лес – тем больше ... мусора....	229
Лесные пожары.....	231
Как в лесу заживает ожог.....	232
Как правильно развести костёр.....	233
Безопасность в лесу.....	234
Отдых в лесу.....	236

ГЛАВА VIII. ЭКОЛОГИЯ ГОРОДА..... 239

Экологическая обстановка в Минске.....	239
Рассказы о животных города.....	242
Люди и бездомные животные.....	246
Городские зелёные насаждения.....	247
Посади дерево.....	248

ГЛАВА IX. ЭКОЛОГИЯ И АВТОМОБИЛЬ.....	250
Транспорт в городе.....	250
На велосипеде в — будущее.....	253
ГЛАВА X. ШУМ И ЕГО ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЧЕЛОВЕКА.....	255
Когда звуки становятся шумом.....	255
Полцарства за минуту тишины.....	257
Как из шума сделать тишину?.....	258
ГЛАВА XI. ОТХОДЫ И ХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА.....	261
Что такое отходы.....	261
Химические вещества вокруг нас.....	263
Упаковка.....	265
Пластмасса, опасная для здоровья.....	266
Скажи «нет» пакетам из пластика.....	267
Спецотходы у нас дома.....	269
Что делать с мусором?.....	271
Как навести порядок в мусорном ведре.....	273
Какой мусор нельзя сжигать.....	274
Вторая жизнь мусора.....	275
Уроки немецкого «мусорного образования».....	277

ГЛАВА XII. ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЕ	
ПРОДУКТЫ.....	279
Какие продукты называют экологически чистыми?.....	279
От зерна до хлеба.....	282
Макаронь-то изобрели вовсе не итальянцы.....	285
От молока до сыра.....	289
Из истории картофеля.....	294
Путешествия пчёл.....	297
Чем могут быть загрязнены продукты.....	299
Консервированные продукты.....	300
«Блестящие» фрукты.....	301
Пищевая аллергия.....	302
Особенности питания школьников в местности, загрязнённой радионуклидами.....	303
Как восполнить недостаток йода в организме.....	306
Фрукты и овощи.....	308
Где растут орехи?.....	312
Коротко о соках.....	314
Какао и шоколад.....	315

ГЛАВА XIII. ИЗМЕНЕНИЕ КЛИМАТА	
ЗЕМЛИ.....	320
Немного из истории климата.....	320
Миф о древнем потопе.....	322
На Земле становится теплее.....	322

Исчезновение айсбергов.....	327
Глобальное потепление и здоровье людей.....	327
Что происходит с озоновым слоем.....	329
Природные катастрофы.....	331
Влияет ли растительность на климат планеты?.....	334
А если с неба польётся кислота?.....	335
Вот так дожди!.....	337
Химические аварии в природе.....	339

ГЛАВА XIV. ОХРАНА ПРИРОДЫ – ОХРАНА

ЗДОРОВЬЯ.....	340
Что такое охрана окружающей среды.....	340
Охрана природы в Беларуси.....	341
Беловежская пуца.....	343
Как удалось спасти зубра.....	349
Березинский заповедник – зелёная жемчужина Европы.....	351
Национальный парк «Нарочанский».....	357
Полесский государственный радиационно- экологический заповедник.....	359

Охрана природы и народные традиции.....	361
Красная книга — о чём она?.....	363
Северные орхидеи.....	367

ГЛАВА XV. МЫ И ПОКОЛЕНИЯ

В БУДУЩЕМ	369
------------------------	------------

Наша планета в будущем.....	369
-----------------------------	-----

Охрана природы — охрана жизни и здоровья на Земле.....	377
---	-----

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ... 383
--