



Министерство образования Республики Беларусь

Учреждение образования

«Белорусский государственный педагогический университет
имени Максима Танка»

ОРГАНИЗАЦИЯ САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ И ТУРИСТСКО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Минск 2016

Предисловие	3
Глава 1. Исторический очерк развития и современное состояние санаторно-курортного дела и туристической деятельности	4
1.1. Исторические аспекты санаторно-курортного оздоровления	4
1.2. Основные понятия и определения	9
1.3. Место санаторно-курортного комплекса в сфере оказания услуг населению.....	12
1.4. Курортные факторы: понятие, классификация, возможности использования в лечебных и оздоровительных целях	14
1.5. Лечебный и оздоровительный туризм.....	17
1.6. История курортов и рекреационного освоения в Беларуси	20
1.7. Состав и основные характеристики курортно-рекреационных ресурсов	37
1.8. Рекреационное районирование.....	45
Глава 2. Природно-рекреационные ресурсы Республики Беларусь	50
2.1. Природно-рекреационный потенциал.....	50
2.2. Климатические ресурсы	51
2.3. Географическая и геоботаническая оценка ландшафтов	61
2.4. Водно-рекреационные ресурсы	71
2.5. Водный туризм и отдых.....	79
2.6. Минеральные воды и лечебные рассолы	89
2.7. Лечебные грязи	96
2.8. Особо охраняемые природные территории (ООПТ).....	100
Глава 3. Оздоровительные технологии и показания для оздоровления.....	117
3.1. Специфика и факторы санаторно-курортного лечения и отдыха	117
3.2. Взаимодействие организма с окружающей средой. Биосоциальные аспекты здоровья и болезней.....	119
3.3. Состояние здоровья взрослого и детского населения.....	122
3.4. Реабилитационный потенциал и система реабилитации на курорте	126
Глава 4. Планирование и организация туристско-оздоровительной деятельности и спортивно-массовой работы.....	136
4.1. Рекреационный туризм	136
4.2. Методы оценки местных природно-рекреационных ресурсов	141
4.3. Методические основы оценки эстетичности ландшафтов	149
4.4. Организация туристско-оздоровительной деятельности	153
4.5. Организация питания в походе.....	158

4.6. Система обеспечения безопасности в походе.....	160
4.7. Особенности организации туристских слетов.....	167
4.8. Планирование в санаторно-курортном предприятии.....	169
Глава 5. Организация санаторно-курортного дела	172
5.1. Характеристика санаторно-курортного потенциала Беларуси	172
5.2. Региональные особенности санаторно-курортного оздоровления.....	178
5.3. Методы санаторно-курортного оздоровления	186
5.4. Проблемы и направления развития медицинского туризма.....	191
Глава 6. Экономическая оценка рекреационных ресурсов и рекреационных территорий.....	194
6.1. Особенности экономической оценки рекреационных ресурсов.....	194
6.2. Рентные и затратные методы	195
6.3. Экономико-социальные методы	197
6.4. Современные системные методы	199
6.4.1. Системные показатели	199
6.4.2. Методика балльной оценки	200
6.4.3. Картографические методы	201
6.4.4. Таксономические и оптимизационные модели	203
Глава 7. Влияние факторов окружающей среды на состояние здоровья населения	205
7.1. Состояние проблемы оценки внешнего воздействия на здоровье населения	205
7.2. Анализ основных факторов, влияющих на здоровье населения.....	210
Глава 8. Особо охраняемые природные территории и объекты	221
Глава 9. Историко-культурный потенциал туристско-экскурсионной деятельности	229
9.1. Историческая и культурная основа осуществления туристско-экскурсионной деятельности.....	229
9.2. Перспективы организации туристско-экскурсионной деятельности на основе историко-культурного наследия малых городов и поселений.....	231
Глава 10. Современное состояние туристско-рекреационного освоения территории Беларуси	237
Заключение. Перспективы и направления развития туристско-оздоровительной деятельности	242
Список использованных источников.....	245