



Министерство образования Республики Беларусь

Учреждение образования

«Белорусский государственный педагогический университет
имени Максима Танка»

ПРИРОДНЫЙ ЛЕЧЕБНО-РЕСУРСНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ БЕЛАРУСИ

Минск 2016

Оглавление

ВВЕДЕНИЕ	3
ГЛАВА 1. ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ И КРАТКИЙ ОЧЕРК ИССЛЕДОВАНИЙ ПРИРОДНЫХ ЛЕЧЕБНЫХ РЕСУРСОВ	4
1.1. Основные понятия и определения	4
1.2. История курортов и рекреационного освоения в Беларуси	12
ГЛАВА 2. МЕДИКО-КЛИМАТИЧЕСКИЕ РЕСУРСЫ	30
2.1. Особенности климата Республики Беларусь	30
2.2. Оценка медико-климатических ресурсов	42
2.3. Структура климата в погодах	59
2.4. Климатотерапия	63
ГЛАВА 3. ЛАНДШАФТЫ И РАСТИТЕЛЬНОСТЬ	72
3.1. Географическая и геоботаническая оценка ландшафтов	72
3.2. Использование ресурсов ландшафтов и растительности для оздоровления	90
ГЛАВА 4. ВОДНО-РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ	97
4.1. Речная и озерная сеть, водохранилища	97
4.2. Водная рекреация	102
ГЛАВА 5. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ И ЛЕЧЕБНЫЕ РАССОЛЫ	117
5.1. Типы минеральных вод	117
5.2. Лечебные свойства природных минеральных вод	125
ГЛАВА 6. ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ	135
6.1. Основные типы пелоидов	135
6.2. Использование лечебных грязей и сапропелей	159
ГЛАВА 7. РЕСУРСЫ ОСОБО ОХРАНЯЕМЫХ ПРИРОДНЫХ ТЕРРИТОРИЙ	162
ГЛАВА 8. ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ	180
8.1. Специфика и факторы оздоровления и лечения	180

8.2. Состояние здоровья и реабилитационный потенциал.....	185
ГЛАВА 9. ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА И СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ	196
9.1. Оценка воздействия на здоровье населения внешних факторов.....	196
9.2. Влияние основных факторов воздействия.....	201
ГЛАВА 10. РАЙОНИРОВАНИЕ ТЕРРИТОРИИ БЕЛАРУСИ ПО ВЕЛИЧИНЕ ПРИРОДНОГО ЛЕЧЕБНО-РЕСУРСНОГО ПОТЕНЦИАЛА	212
10.1. Методика специализированного районирования	212
10.2. Районирование территории Беларуси по величине ПЛРП.....	221
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	251
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ЛИТЕРАТУРНЫХ ИСТОЧНИКОВ.....	253