

АКАДЕМИЯ НАУК БЕЛОРУССКОЙ ССР
ИНСТИТУТ ФИЗИОЛОГИИ

Н. И. АРИНЧИН

Пр. 1989 г.

ПЕРИФЕРИЧЕСКИЕ
«СЕРДЦА»
ЧЕЛОВЕКА

Аринчин Н. И. Периферические «сердца» человека. Мн., «Наука и техника», 1980, 80 с.

Ученых давно занимал вопрос, почему не дублирован такой важнейший орган, как сердце. Почему в организме только одно сердце?

В брошюре описываются обнаруженные у человека и животных помощники центрального сердца, которые заключены не в сердечно-сосудистой системе, а внутри скелетных мышц и названы внутримышечными периферическими «сердцами». Читатели узнают об их деятельности, о том, как можно периферические «сердца» использовать в качестве наиболее эффективных помощников центрального сердца для облегчения его работы, повышения его надежности, укрепления здоровья, увеличения длительности жизни и творческой работоспособности человека.

Брошюра предназначена для широкого круга врачей, преподавателей и студентов вузов.

Иллюстраций 17. Библиография — 24 названия.

Рецензенты:

чл.-кор. АН БССР, доктор медицинских наук,
профессор Г. И. Сидоренко,
доктор медицинских наук, профессор А. А. Кривчик,
кандидат медицинских наук Н. С. Бань

ББ 15451

Библиотека
АН БССР,

50300—020
А—152—78 2007020000
М316—80

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	3
Введение	6
Кровообращение по В. Гарвею	7
Вспомогательные факторы кровообращения	13
Скелетная мышца—самостоятельный насос	23
Тайны скелетной мышцы	23
Обнаружение нагнетательной насосной способности скелетных мышц	26
Обнаружение присасывающей насосной способности скелетных мышц	31
Однонаправленность присасывающе-нагнетательной насосной деятельности скелетных мышц	32
Полностью изолированное внутримышечное периферическое «сердце»	33
Микронасосный механизм внутримышечного периферического «сердца»	35
Как работает внутримышечное периферическое «сердце»?	40
Внутримышечные насосы при ритмических движениях человека	41
Внутримышечные насосы при статических напряжениях	42
Насосное свойство при растяжении скелетных мышц	43
Внутримышечные насосы при массаже мышц	45
Внутримышечные насосы в состоянии покоя скелетных мышц	45
Классификация мышечных насосов	48
Интегральная схема кровообращения	51
Вспомогательно-тренировочный режим для сердечной деятельности человека	53
Почему двигательная активность полезна для сердца?	55
Движение — это жизнь	58
Добегают до финиша не ноги, а сердце	61
Движение и космос	64
Периферические «сердца» человека и медицина	67
Будущее человека	72
Заключение	75
Рекомендуемая литература	78