

Яд в каждой части

Знаете ли вы, что на территории нашей страны произрастает больше двух тысяч видов растений, а больше ста из них ядовиты? Последние тоже радуют глаз, растут на дачных участках, у дорог, водоемов, в ближайшем лесу, но не спешите их рвать — это опасно для здоровья. Как же распознать ядовитое растение и уберечься от отравления? За ответами на эти и другие вопросы корреспондент «НГ» обратилась к научному сотруднику лаборатории флоры и систематики растений Института экспериментальной ботаники имени В. Ф. Купревича НАН Беларуси Владимиру Лебедько.

Ты что, белены объелся?

Уже само название этого растения звучит как оксюморон — белена черная. Не заметить ее сложно, она может вырасти до метра в высоту и многим знакома своим дурманящим запахом. Растет на пустырях, свалках, обочинах дорог, береговых склонах. Сегодня белену черную можно встретить редко, хотя и на всей территории страны.

— Ядовитой является любая часть этого растения, — говорит Владимир Николаевич. — Оно содержит алкалоиды, горький гликозид, смолы. Наиболее опасно в период цветения, когда содержание ядов максимально (июнь — август). А еще в белене содержится атропин, который обладает нейротоксическим и психотропным действием. Для взрослых смертельной дозой является 100 мг вещества, детям достаточно и 10 мг. Особую опасность представляют корни и семена этого растения. Отравление беленой часто случается среди детей, которых привлекает внешний вид цветка, сладкий на вкус корень белены принимается за белую морковь, а семена — за маковки.

Яд белены черной настолько сильный, что можно получить отравление даже через молоко коровы или козы, в желудок которой попала эта трава.

«Петрушка», от которой болит голова

Правильное название растения — болиголов пятнистый, или крапчатый. Некоторые поклонники «народной» медицины утверждают, что оно может избавить от опухолей. Ученый же предупреждает, что болиголов нельзя использовать для лечения онкологии, это смертельно опасно.

— У него тоже все части сильно ядовиты, — поясняет Владимир Лебедько. — В плодах, особенно до их созревания, содержится самое большое количество ядовитого вещества. В растении присутствуют алкалоиды, в частности кониин, действующий на нервную систему. Он легко всасывается в кровь. От момента попадания яда в желудок до гибели пострадавшего проходит не более двух часов! А смертельной считается доза всего 0,15 грамма.

Но чаще всего отравление происходит потому, что, перекапывая в конце сезона или по весне свой дачный или приусадебный участок, его хозяева иногда в почве обнаруживают корень, очень похожий на корень петрушки, пастернака, дикой белой моркови или хрена. Молодая зелень болиголова довольно схожа со съедобной зеленью молодой петрушки, поэтому в некоторых местах болиголов пятнистый называют петрушником. Чтобы не ошибиться, обратите внимание на запах. Если уловите неприятный «мышинный» аромат, перед вами — ядовитое растение.

Ландыш серебристый

Ландыш майский — любимое многими травянистое растение, его часто можно встретить в наших лесах. Нежный цветок с ярким характерным ароматом — истинное

украшение любой местности. Но несмотря на свою пленяющую красоту, ландыш ядовит.

— Он содержит гликозиды, оказывающие негативное влияние на сердечно-сосудистую систему. Его плодами — ягодами красного цвета — могут отравиться как дети, так и взрослые, перепутав их с другими ягодами, например с брусникой или костяникой. Смертельная доза для ребенка — всего две-три ягоды! Кроме того, ландыши всегда растут плотными куртинками, и нередко между ними вклиниваются съедобные растения.

После периода цветения ядовитые листья ландыша похожи на листья съедобной и полезной черемши — можно запросто перепутать. Плоды и цветки ландыша токсичны для домашних кошек и собак, они вызывают у них серьезное отравление. Однако некоторые дикие животные, например олени и лисы, хорошо переносят яд этого растения.

Ядовитой становится даже вода, в которой стоял букетик милых ландышей.

Лютики-цветочки у меня в садочке...

Наверняка многие видели и даже собирали букеты лютиков с золотисто-желтыми цветками. Их можно часто встретить на лугах, лесных полянах, у дорог, возле рек... Романтично, но познакомьтесь поближе: полное название этого растения — лютик едкий. А вместе с ним крайне опасны и другие виды лютиков, которые широко распространены в нашей стране: ядовитый, жгучий, золотистый и ползучий.

— Лютиком растение назвали, видимо, по аналогии со словом «лютый», то есть жгучий, злой, — развенчивает мифы Владимир Лебедько. — Причем только что сорванный цветок начинает выделять сильно пахнущие летучие вещества. В закрытых помещениях нахождение такого букета может привести к головной боли, аллергии, а у ослабленных людей даже вызвать отравление.

Лютик содержит лактон протоанемонин. Сок растения может вызвать ожог кожных покровов. При попадании внутрь ощущается сильное жжение во рту, глотке, желудке.

Лютик едкий в народе часто называют куриной слепотой. Считается, что, случайно поклевав это растение в стадии цветения, куры получают отек слизистых: веки птиц опухают, и они как бы слепнут. Но сами куры растущий лютик не клюют, избегают его. Отравления, вероятно, происходили, когда лютик попадал в корм вместе со скошенной травой.

Дурманом сладким веяло...

Дурман обыкновенный, или вонючий, — необычный крупный сорняк. Он привлекает к себе внимание оригинальными, обычно белыми, ворончато-складчатыми цветками, которые источают приторно-сладкий одурманивающий аромат (отсюда и название). Плод дурмана — круглая коробочка, покрытая многочисленными шипиками. Не случайно это растение в народе называют колючим яблоком или колючим огурчиком.

— Красота дурмана коварна, за ней тоже прячется страшное свойство — ядовитость. Если съесть его семена, человек чувствует сильное возбуждение, зрачки расширяются, а речь сбивается, могут начаться галлюцинации и судороги. Позже наступает паралич дыхательного центра, человек может погибнуть. Особенно опасен дурман для детей. Ведь они могут сорвать красивые цветки растения и даже случайно съесть семена. А именно в семенах и цветках дурмана по сравнению с другими его частями содержится больше всего ядовитых веществ — алкалоидов.

Куда глядит ворона?

Ольга Пролук. Яд в каждой части

Кажется, само название «вороний глаз» говорит о связи этого растения с чем-то негативным, сказочным и даже чернокнижным. Как правило, растет оно небольшими группками в хвойных лесах, среди кустарников, предпочитая влажные тенистые места.

— В период созревания плодов вороний глаз четырехлистный, или обыкновенный, выглядит весьма своеобразно: он словно преподносит свой сочный плод на четырехугольной «тарелочке». Но не соблазняйте красивой «ягодкой» — не подвергайте себя опасности отравления, ведь ядовито все растение! В нем содержатся алкалоиды, сапонины паридин и паристифин, причем больше всего их в ягодообразных плодах.

Листья действуют на центральную нервную систему, плоды — на сердце, корневища вызывают сильную рвоту. Симптомы отравления: боли в животе, диарея, рвота, приступы головокружения, судороги, нарушение работы сердца вплоть до его остановки. В случае отравления нужно прочистить желудок и кишечник и обязательно обратиться к врачу, чтобы избежать осложнений.